

令和8年10月吉日

根室市内・管内陸上競技部及び陸上クラブ

顧問・代表・選手 各位様

釧路地方陸上競技協会 会長 泰地 浩幸

根室管内陸上競技（投擲種目）講習会の開催について

平素より釧路地方陸上競技協会の運営及び活動に、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

当陸上競技協会では毎年強化・普及講習会を開催していますが、根室管内での開催数は少なく、根室管内からの参加者についても少数であることが現実です。当初は7月25日に開催を予定しておりましたが、断水の影響で中止となってしまったため、改めて下記日程で開催することと致しました。

今回の講習会をきっかけに根室市内・管内の陸上競技への関心が高まり、競技成績の向上や競技者数の増加に繋がればと思っております。

今回が初回ということもあり、まずは投擲種目の講習会の開催となります。普段から投擲種目を専門やっている選手や興味のある選手の参加をお待ちしております。

記

開催日時：令和8年11月7日（土）10:00～12:30 予定 （雨天時中止）

開催会場：北海道根室高等学校 グラウンド

対 象 者：中学生・高校生（陸上競技部以外で興味のある選手も参加可）

小学生（ジャベリックボール・砲丸投体験）

参 加 費：無料 （参加希望者は下記申込フォームより申込んで下さい。）

持 ち 物：競技用シューズ及び競技に必要な用具（ある人のみ）、

※上靴（雨天時のみ）

※投擲用具については、砲丸を3kg,4kg,5kg,6kgを若干数用意しますが、それ以外の用具については各陸上競技部等で使用しているものを持参してください。



☆申込フォーム

担当者：釧路地方陸上競技協会 普及委員長 山下 大輔

問合先：tutk.last.ride2@gmail.com