

令和 8 年 9 月末日

各中学高等学校陸上部 選手・顧問
各陸上少年団・クラブ 選手・代表 様

釧路地方陸上競技協会
普及委員長 山下 大輔

令和 8 年度 円盤投げ講習会の開催について

日頃より釧路地方陸上競技協会の活動にご理解ご協力いただき感謝申し上げます。

釧路開催の大会もすべて終了し、各チームでは来季に向けた冬季練習への移行期間かと思ひます。生徒の皆さんも今シーズンで見つかった課題を冬季練習で克服できるよう頑張ってください。

さて今年度の新人戦より中学生も円盤投げが正式種目となりました。これに伴い各チーム来季に向けて円盤投げの練習を始めた選手もいるかと思ひます。しかし、円盤の投げ方や練習方法など分からない点が多くあるかと思ひます。

そこで当陸協では下記の日程で円盤投げ講習会を開催することと致しました。**対象は中高生の円盤投げに興味のある選手及び指導者**です。これまで選手だけの講習会はありましたが、今回は指導者も参加できるようにし各チームに戻った後も選手の指導を行えるよう練習方法などの説明を行います。

日頃、投擲種目に参加している選手や円盤投げに興味がある選手、指導者のご参加心よりお待ちしております。

※当日、砲丸投・ハンマー投の希望者がいれば別途対応致します。

記

1. 日 時 2026 年（令和 8 年）10 月 31 日（土） 10:00～13:00（予定）
2. 会 場 釧路市民陸上競技場サブグラウンド投擲上
3. 対象者 中学生・高校生・指導者
4. その他 円盤をお持ちの学校・チームは当日円盤を持ってくるください。

※気温が低いことが予想されます。各位防寒対策をお願いします。

悪天候が予想される場合は、釧路地方陸協 HP や SNS で中止の発表を致します。

以上