

競 技 日 程

1日目 【8月22日】 競技場開門予定時間7:00

トラックの部

順	種別	種 目	人数	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中女	四種100mH	3	1組	9:00	8:45
2	中男	四種110mH	7	1組	9:10	8:55
3	小女	80mH 決	11	2組	9:20	9:05
4	小男	80mH 決	6	1組	9:25	9:10
6	中女	200m 予	18	3組トップ8	9:35	9:20
7	中男	200m 予	34	5組ベスト16	9:45	9:30
8	高男	200m 予	24(7)	3組トップ8	10:00	9:45
9	高男	400mH 予	10(1)	2組トップ8	10:15	10:00
10	高男	5000m 決	7		10:25	10:10
11	中女	100mH 予	9	2組トップ8	10:55	10:40
12	中1男	100mH 予	11	2組トップ8	11:05	10:50
13	中女	800m 決	21	2組TR	11:15	11:00
14	中男	800m 決	21	2組TR	11:25	11:10
15	高男	800m 予	12	2組トップ8	11:35	11:20
16	小女	800m 決	25	2組TR	11:45	11:30
17	小男	800m 決	11	1組	11:55	11:40
18	U16男女	300m	7	1組	12:00	11:45
ブレイクタイム(トラックのみ練習OK) フィールド種目の場所に近づかないこと。 12:05～12:50						
19	高男	400mH 決			13:05	12:50
20	中女	200m 決			13:15	13:00
21	中男	200m 決		2組-TR		
22	高女	200m 決	(1)		13:25	13:10
23	高男	200m 決				
24	中男	3000m 決	10	1組	13:40	13:25
	U16・U18男	3000m	8			
	高女	3000m 決	6	1組	13:55	13:40
	U16女	3000m	4			
25	中男	110mH 決			14:15	14:00
26	中女	100mH 決				
27	中1男	100mH 決			14:30	14:15
28	高女	800m 決			14:35	14:20
29	高男	800m 決			14:40	14:25
30	中男	4×100mR 予	13	2組トップ8	14:50	14:35
31	高女	4×100mR 決			15:00	14:45
32	高男	4×100mR 決			15:05	14:50

※高校男女の()人数はオープン

フィールドの部

順	種別	種 目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高女	走幅跳 決	7	9:00	8:30
	U16女	走幅跳	5		
2	高男	走幅跳 決	10	10:20	9:50
	U16男	走幅跳	3		
3	中男	走幅跳 決	21	11:40	11:10
4	中女	走幅跳 決	13	13:30	13:00
1	高女	棒高跳 決	3	9:00	8:00
	高男	棒高跳 決	3		
	U16女	棒高跳	1		
	中女	棒高跳 決	3		
2	小女	走高跳 決	6	9:00	8:30
	小男	走高跳 決	5		
3	高男	走高跳 決	7	10:30	10:00
	U16男	走高跳	1		
4	中女	四種走高跳	3	12:30	12:00
	高女	走高跳 決	3		
	U16女	走高跳	3		
1	小男女	ジャベリックホ-ル投 決	31	9:00	8:30
2	高男	やり投 決	17	11:00	10:30
	高女	やり投 決	8		
3	U16男	ジャベリックスロー	7	13:30	13:00
	U16女	ジャベリックスロー	6		
1	高男	砲丸投 決	11	9:30	9:00
2	高女	砲丸投 決	6	11:30	11:00
	中男	四種砲丸投	7		

競技場の開場について	
7:00厳守をお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。	
補助員について	
1日目に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合) また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで) 競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。 7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。	

2日目 【8月23日】 競技場開門予定時間7:00

トラックの部

順	種別	種 目	人数	組 着	競技開始時刻	受付 終了時刻
1	中女	4×100mR 決			9:00	8:45
2	中男	4×100mR 決				
3	高男	110mH 予	9	2組トップ8	9:15	9:00
4	U16男	110mJH	1	1組	9:30	9:15
	U18男	110mJH	1			
5	U16女	100mYH	6	1組	9:40	9:25
	U18女	100mYH	1			
6	小3女	100m 予	12	2組トップ8	10:00	9:45
7	小4女	100m 予	19	3組トップ8		
8	小4男	100m 予	21	3組トップ8		
9	小5女	100m 予	13	2組トップ8	10:20	10:05
10	小5男	100m 予	21	3組トップ8		
11	小6女	100m 予	16	2組トップ8		
12	小6男	100m 予	12	2組トップ8	10:40	10:25
13	中1女	100m 予	31	4組トップ8		
14	中2女	100m 予	25	4組トップ8		
15	中1男	100m 予	61	8組ベスト16	11:00	10:45
16	中2男	100m 予	34	5組ベスト16	11:10	10:55
17	U16女	100m	8	1組	11:20	11:05
18	U16男	100m	14	2組		
19	高女	100m 予	10(1)	2組トップ8		
20	高男	100m 予	26(5)	4組トップ8	11:30	11:15
21	小男	1500m 決	9	1組	11:45	11:30
22	中女	1500m 決	10			
	高女	1500m 決	6	2組TR	12:05	11:50
23	中男	1500m 決	30			
24	高男	1500m 決	14	3組トップ8	12:25	12:10
25	中男	400m 決	9			
26	高男	400m 予	17(1)	3組トップ8	12:35	12:20
27	中男	四種400m			12:50	12:35
28	高女	100mH 決			13:00	12:45
29	高男	110mH 決				
30	中女	四種200m			14:00	13:45
31	高男	5000mW 決	2	1組		
	高女	5000mW 決	2			
32	小低女	フェス100m	5	1組	14:35	14:20
33	小低男	フェス100m	15	2組TR		
34	小3女	100m 決			14:50	14:35
35	小3男	100m 決				
36	小4女	100m 決			15:05	14:50
37	小4男	100m 決				
38	小5女	100m 決			15:15	15:00
39	小5男	100m 決				
40	小6女	100m 決			15:30	15:15
41	小6男	100m 決				
42	高女	100m 決			15:50	15:35
43	高男	100m 決				
44	中1女	100m 決			15:55	15:40
45	中2女	100m 決				
46	中1男	100m 決		2組TR	15:05	14:50
47	中2男	100m 決		2組TR		
48	高女	400m 決			15:15	15:00
49	高男	400m 決				
50	U16男	1000m	12	1組	15:30	15:15
51	U16女	1000m	1			
52	高男	3000mSC 決	7(1)		15:50	15:35
53	高女	4×400mR 決			15:55	15:40
54	高男	4×400mR 決				

フィールドの部

順	種別	種 目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	三段跳 決	5	9:00	8:30
	高女	三段跳 決	2		
	U16男	三段跳	1		
2	小女	走幅跳 決	20	10:30	10:00
3	小男	走幅跳 決	25	12:00	11:30
1	中男	四種走高跳	7	9:30	9:00
2	中女	走高跳 決	2	11:00	10:30
	U16女	走高跳	3		
3	中男	走高跳 決	2	13:30	13:00
	U16男	走高跳	1		
1	高男	円盤投 決	14	9:00	8:30
	中男	円盤投 決	8		
	U16男	円盤投	1		
2	高女	円盤投 決	6	11:30	11:00
	中女	円盤投 決	3		
	U16女	円盤投	1		
3	高男	ハンマー投 決	6	14:00	13:30
	高女	ハンマー投 決	4		
1	中女	四種砲丸投	3	9:20	8:50
2	中女	砲丸投 決	8	10:20	9:50
	U16女	砲丸投	1		
3	中男	砲丸投 決	16	12:20	11:50
	U16男	砲丸投	1		

競技場の開場について

7:00厳守でお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について

2日目に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)
また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)
競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。
みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。