競 技 進 行 順 序

2026南部陸上(釧路)　　2026年7月5日(日)

トラック競技							フィールド競技					
No.	開始時刻	種目			組	点呼時間	No.	競技開始	種目			点呼時間
1	9:00	小女	4×100mR	予	2 - 3+2	8:30 ～ 8:40	1	9:00	小女	ｼﾞｬﾍﾞﾎﾞｰﾙ投	決	8:20 ～ 8:30
2	9:10	小男	4×100mR	予	2 - 3+2	8:40 ～ 8:50	1	9:00	小男	ｼﾞｬﾍﾞﾎﾞｰﾙ投	決	8:20 ～ 8:30
3	9:20	中女	4×100mR	予	2 - 3+2	8:50 ～ 9:00	2	9:00	小女	走幅跳	決	8:20 ～ 8:30
4	9:40	中女	3000m	決		9:15 ～ 9:25	2	9:00	小男	走幅跳	決	8:20 ～ 8:30
5	10:00	中男	3000m	決		9:35 ～ 9:45						
6	10:20	小女	3-6年100m	予	8 - 学年別タイムレース	9:50 ～ 10:00						
7	10:45	小男	3-6年100m	決	8 - 学年別タイムレース	10:20 ～ 10:30						
8	11:10	中女	100m	決	2 - タイムレース	10:45 ～ 10:55	3	10:30	女	走幅跳	決	9:50 ～ 10:00
9	11:20	中男	100m	決	2 - タイムレース	10:55 ～ 11:05	3	10:30	男	走幅跳	決	9:50 ～ 10:00
10	11:40	小女	6年80mH	決	2 - タイムレース	11:15 ～ 11:25	4	11:00	女	やり投	決	10:20 ～ 10:30
11	11:50	小男	6年80mH	決	2 - タイムレース	11:25 ～ 11:35	4	11:00	男	やり投	決	10:20 ～ 10:30
12	12:10	小女	5-6年800m	決	4 - 学年別タイムレース	11:45 ～ 11:55						
13	12:30	小男	5-6年1500m	決	2 - 学年別タイムレース	12:05 ～ 12:15						
14	12:45	女	100m	決		12:20 ～ 12:30	5	12:30	男	三段跳	決	11:50 ～ 12:00
15	12:50	男	100m	決		12:25 ～ 12:35						
16	13:00	小女	4×100mR	決		12:35 ～ 12:45						
17	13:05	小男	4×100mR	決		12:40 ～ 12:50						
18	13:10	中女	4×100mR	決		12:45 ～ 12:55						
19	13:15	中男	4×100mR	決		12:50 ～ 13:00						