陸上競技部監督・選手・保護者各位

令和８年５月３日
釧路地方陸上競技協会
強化委員長　髙平　将臣

令和8年度跳躍強化指定選手選抜及び強化練習の開催について(5月)

いよいよ新シーズンが始まり、デポ杯・春季選手権と２大会が行われたところですが、今年度も跳躍強化指定選手を選抜し、定期的な強化練習を行いたいと思います。

これから各地区予選・各全道大会に向けて強化練習を行い、さらには全国大会へと高い目標意識を持って強化練習に励んでいただければと思います。

つきましては下記の通り跳躍強化練習を行います。参加は自由といたします。

今年度も跳躍強化という一つのチームとして団結力を意識し、チームワークを高めながら活動していきたいと思います。

１．令和８年度　釧路地方陸協跳躍強化指定選手　　※随時追加される場合があります。

〇中学男子

・細越　元太（標茶中）　・坪井　楓我（釧路陸上クラブ）　・中野　平（鶴居中）
・我満　修斗（ＳＪＨ釧路）

〇中学女子

・松本　奈々（別海ＴＦＣ）　・今井　ちほ（別海ＴＦＣ）　・佐々木六花（鶴居中）
・増田　咲空（鶴居ＡＣ）　・櫻岡　凛音（鶴居ＡＣ）

〇高校男子

・川本　創也（釧路工業高）　・藤原　拓也（釧路湖陵高）　・星　陽仁（釧路湖陵高）
・武田　悠聖（釧路湖陵高）　・三澤　結人（釧路江南高）　・飯村　琉生（釧路江南高）
・菊池　瞬（釧路江南高）　・児島　紬（釧路江南高）　・古跡　俊太（釧路北陽高）
・鈴木　零生（釧路明輝高）　・酒井　慶樹（武修館）　・松田虎太郎（武修館高）

〇高校女子

・宮崎　真悠（釧路江南高）　・赤川莉央奈（釧路北陽高）　・志村　萌絵（釧路明輝高）
・曹路地陽菜（釧路明輝高）　・平　絢星（武修館高）　・鎌田　夏帆（別海高）

２．強化練習日時　　令和８年５月１０日（日）　１０時～１３時
釧路市民陸上競技場

３．強化練習指導者　・増田　一真　・髙平　将臣

４．当練習の狙い　・高体連地区予選前、釧新杯前における基礎技術・調整確認
・現状での自身の状態確認
・地区予選、全道大会に向けての 1st・2nd ピークの調整