

2026記録会第2戦

兼第44回釧根小学生陸上競技教室兼第20回小学生記録会 兼第79回国民スポーツ大会陸上競技釧路予選会①

1. 主催 (一財)北海道陸上競技協会 (一財)釧路市スポーツ振興財団 釧路市小学校運動競技連絡協議会
北海道新聞社
2. 主管 釧路地方陸上競技協会 (<http://kushirorikujo.com/index.html>)
3. 後援 (公財)日本陸上競技連盟 北海道教育委員会 釧路市 釧路市教育委員会 釧路市スポーツ協会
4. 日時 令和8年6月6日(土)雨天決行 開始式:8時30分 競技開始:9時00分
5. 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722
6. 競技種目

○小学生記録会

性別学年	競 技 種 目
男 子	3年 100m 800m
	4年 100m 800m 4×100mR 走幅跳
	5年 100m 1500m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳
	6年 100m 1500m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投
女 子	3年 100m 800m
	4年 100m 800m 4×100mR 走幅跳
	5年 100m 800m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳
	6年 100m 800m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投
混 合	5年 4×100mR
	6年

〈 2026記録会兼国民スポーツ大会予選会 〉 (中学生・高校生・一般)

※中高は、中学・高校対象。 ※共通は、中学・高校・一般対象。

性別	競 技 種 目
男 子	中学 800m 110mH 1年100mH 四種 走幅跳 砲丸投(4kg, 5kg) ジャベリックスロー 4×100mR
	高校 300mH(0.914) 砲丸投(5kg、6kg)
	中高 110mJH
	一般 砲丸投(7.26kg)
	共通 100m 300m 800m 1000m 3000m 5000m 走高跳 三段跳 棒高跳

女子	中学	1 5 0 0 m 1 0 0 mH 四種 走幅跳 砲丸投 (2 . 7 2 k g) ジャベリックスロー 4 × 1 0 0 mR
	高校	3 0 0 mH (0 . 7 6 2)
	中高	1 0 0 mYH
	共通	1 0 0 m 3 0 0 m 8 0 0 m 1 0 0 0 m 3 0 0 0 m 1 0 0 mH 走高跳 棒高跳 三段跳 砲丸投 (4 k g)

7. 競技規則 2026年日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童（小学生）である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。

8. 競技方法 (1)スパイクシューズの使用は自由とする。使用の場合のピンはオールウェザー対応9mm以下の長さとする。
(2)トラック競技のスタートは、イングリッシュコールとし、同じ競技者が2回の不正スタートをした時、その競技者を失格とする。
(3)5・6年生の100m・80mH・4×100mRはクラウチングスタートとする。
(4)80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。
(5)走高跳（はさみ跳）は、マットへの着地は必ず足裏からとし、背・腹などからの着地は無効試技とする。
(6)サークルで行う投擲種目については、シューズ規定の適用除外とする。（任意のシューズでよい）
(7)フィールド競技の試技はすべて3回とする。

9. 参加資格 (1)令和8年度登録選手であること。
(2)参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。

10. 出場制限 (1)一人2種目までとする。（但し、リレーと南部選考レースは除く）
(2)リレーは、各学年1校1チームとし、一人1チームのみの出場とする。

11. 審判 **審判数が足りていません。参加されるチームは、参加者3～9名につき1人、10名以上につき2名の審判のお手伝いをお願いします。監督、コーチ、保護者様のご協力をお願いいたします。**

※大会にお越しの際に、8：00までに本部受付までお願いいたします。

12. 申込方法 以下の(1)～(4)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和8年5月22日（金）必着**

- (1) Nishiwebへユーザー登録（無料）
(2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込

*団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。

***全ての団体において校種がわかるよう、小学生はS、中学生はJ、高校生はHを学年の頭につけること。【例：小学3年生（S3）、中学2年生（J2）、高校1年生（H1）】**

(3) 参加料

小学	1 種目 600 円	2 種目 900 円	リレー800 円
中学	1 種目 800 円	2 種目 1100 円	リレー1000 円
高校	1 種目 900 円	2 種目 1200 円	リレー1500 円
一般	1 種目 1100 円	2 種目 1400 円	リレー1500 円

新規アスリートビブスは
500 円。

***参加料は自動計算されますが、確認のため必ず自ら計算し、再度ご確認をお願いします。
リレー種目が共通の場合、一般の金額で計算されてしまうため、お手数をおかけしますが、
申込のカテゴリー料金をよく確認し、お支払い下さい。**

(4) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】ユミバ ユキコ

(他金融機関から) 【店名】九二八(読みキューニハチ) 【店番】928 【預金種目】普通預金

【口座番号】0392762 【名前】ユミバ ユキコ

【依頼人】の欄は、チームの場合は所属団体名とする。12文字におさまるよう市町村立は入れないで通称など利用し判別できるようにしてください。**例** クロメイト シバチヤウ シバチヤウ カニシユバウ

*依頼人名と申し込み責任者名が異なる場合は yu.yumiba@outlook.jp に連絡してください。

*振り込みはゆうちょアプリからなら月に5回まで手数料無料です。

*振り込み〆切り：5月24日(土)厳守。手渡しの場合は硬貨を最小限に。大会当日は不可。

13. 教室 はじめて陸上競技の大会に出る人のために (小学生)

内 容 大会参加の流れ (受付からスタートまで)

指導者 釧路地方陸上競技協会員

時 間 8:00 (時間は競技時間によって前後します。HPの競技日程を事前に確認して下さい。)

15. その他

(1)アスリートビブス (ナンバーカード) については、4/25 記録会・5/2 春季選手権で使用した番号を使用してください。

(2)プログラムの配布は、行わない。プログラムおよび競技日程は釧路地方陸協ホームページに掲載するので事前に印刷・確認しておくこと。

(3)新規アスリートビブス (ナンバーカード) の配布は、大会当日競技場で配布する。配布されたアスリートビブスは小学校在学中 (次年度も) 使用するので大切に保管すること。

(4)標準記録に変更があった場合は、釧路地方陸上競技協会ホームページでお知らせします。

(5)万一の事故に備えて、事前にスポーツ傷害保険に加入のこと。

(6)競技運営に当たっては必要最小限の業務とし、感染予防に努める。

(7)災害等によって大会が急遽中止になる場合がございますが、大会参加料のご返金は致しかねます。ご了承下さい。