

金メダリスト発掘プロジェクト 2026 釧路 ～ オリンピアンに学ぶ 走・跳・投 ～

1. 目的 トップアスリートと触れ合いながら体の動かし方を学び、自己記録を伸ばすという陸上競技の楽しさを知る。また、参加者の中から、南部忠平氏、北口榛花選手に続く北海道出身のオリンピック金メダリストが誕生することを目指し、陸上競技のクリニックを行う。
2. 主催 (一財)北海道陸上競技協会 (公財)北海道スポーツ協会
3. 共催 釧路市スポーツ協会
4. 主管 (一財)北海道陸上競技協会・普及委員会 釧路地方陸上競技協会
5. 後援 釧路市
6. 期日 2026年7月4日(土) 10時00分～11時50分
7. 会場 釧路市民陸上競技場
8. 対象 小学4年生以上 100名まで(予定)
陸上少年団・クラブ等を問わず、広く小学生を対象とする。
9. 講師 右代 啓祐 氏 国士舘大学陸上競技部 男子監督

【主な実績】

- ・オリンピック2大会出場(2012年ロンドン・2016年リオデジャネイロ)
- ・世界選手権5大会出場(最高成績16位 2019年ドーハ)
- ・アジア大会2大会連続優勝(2014年仁川・2018年ジャカルタ)
- ・アジア陸上競技選手権大会 優勝
- ・日本選手権(十種競技)優勝8回(最多記録)

【主な記録】

- ・十種競技 元日本記録保持者(8308点)
- ・日本人初の8000点突破

【プロフィール】

北海道江別市出身。十種競技は「キング・オブ・アスリート」と呼ばれ、「走る」「跳ぶ」「投げる」のすべての能力が求められる競技です。右代啓祐氏はその第一人者として日本の陸上競技界をけん引してきました。現在はその経験を活かし、子どもたちへの指導や普及活動にも力を注いでいます。

10. 内容 10:00 開始式・講師挨拶
- 10:05 からだの使い方① 「走る」
- 10:40 からだの使い方② 「跳ぶ」
- 11:15 からだの使い方③ 「投げる」
- 11:50 閉校式・記念撮影
- 12:00 解散

※各クリニックは35分間。移動・休憩を含む

11. 申込 右の二次元コードより申し込むこと。 締切：令和8年6月22日（月）18：00
※定員に満たない場合は、当日受付も行います。



12. 参加料 1人500円 当日、受付にて納入のこと。釣銭のないようお願いいたします。

13. その他 ※クリニック中に発生した傷害・疾病についての応急措置は主催者側にて行い、保険の適用範囲内で対応するが、以後の責任は負わない。
※運動に適したウエア・シューズでクリニックに参加し、暑熱対策としてなるべく帽子をかぶって下さい。
※クリニック中は、熱中症予防のため、(水・お茶・スポーツドリンク)水分補給に適した飲み物を各自持参し、こまめに水分補給して下さい。
※本事業の映像・写真・記事等は、主催者、共催者、主管及び主催者が承認した第三者が運営及び宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、グッズ制作、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
※本事業の映像は、主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

14. 問い合わせ先

(一財) 北海道陸上競技協会
普及委員長 北村 裕美
hiromi_kitamura@hotmail.com