

競 技 日 程

トラックの部

フィールドの部

順	種別	種目	人数	組	競技開始時刻	受付終了時刻
1	共男	200m	72	9組	9:00	8:40
2	共女	200m	21	3組	9:30	9:10
3	共男	400mH	4	1組	9:45	9:25
4	共女	400mH	3	1組	9:50	9:30
5	共男	1500m	40	2組	10:00	9:40
6	共女	1500m	9	1組		
7	小男	1500m	18	1組		
8	共男	110mH	7	1組	10:40	10:20
9	中男	110mH	8	1組		
10	共女	100mH	4	1組	10:45	10:25
11	中女	100mH	17	3組		
12	小男	80mH	13	2組	11:00	10:40
13	小女	80mH	12	2組		
14	共男	400m	29	4組	11:20	11:00
15	共女	400m	5	1組		
16	小男	低100m	15	2組	11:35	11:15
17	小男	中100m	56	7組	11:40	11:20
				①～④	11:40	11:20
				⑤～⑦	11:50	11:30
18	小男	高100m	53	7組	12:00	11:40
				①～④	12:00	11:40
				⑤～⑦	12:10	11:50
19	小女	低100m	8	1組	12:20	12:00
20	小女	中100m	52	7組	12:25	12:05
				①～④	12:25	12:05
				⑤～⑦	12:35	12:15
21	小女	高100m	70	9組	12:45	12:25
				①～④	12:45	12:25
				⑤～⑨	12:55	12:35
22	共男	100m	167	21組	13:05	12:45
				①～④	13:05	12:45
				⑤～⑧	13:15	12:55
				⑨～⑫	13:25	13:05
				⑬～⑯	13:35	13:15
				⑰～⑳	13:45	13:25
23	共女	100m	80	10組	13:55	13:35
				①～④	13:55	13:35
				⑤～⑧	14:05	13:45
				⑨～⑩	14:15	13:55
24	小男	800m	28	2組	14:30	14:10
25	小女	800m	46	3組	14:40	14:20
26	共男	800m	44	3組	14:55	14:35
27	共女	800m	19	2組	15:10	14:50
28	共男	3000m	13	1組	15:20	15:00
29	共女	3000m	2	1組	15:20	15:00
30	小男	4×100mR	12	2組	15:40	15:20
31	小女	4×100mR	11	2組		
32	小混	4×100mR	7	1組		
33	共男	4×100mR	21	4組	15:55	15:35
34	共女	4×100mR	4	1組		

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	小男	走幅跳	31	9:00	8:30
2	小女	走幅跳	15	10:15	9:45
3	共男	走幅跳	20	11:15	10:45
4	共女	走幅跳	17	12:15	11:45
5	共男	三段跳	5	14:10	13:40
5	共女	三段跳	1	14:10	13:40
1	小男	走高跳	8	9:30	9:00
1	小女	走高跳	8	9:30	9:00
2	共男	棒高跳	3	10:15	9:45
2	共女	棒高跳	1	10:15	9:45
3	共女	走高跳	8	11:15	10:45
4	共男	走高跳	8	13:00	12:30
1	小男	ジャベリックホールド	44	9:00	8:30
1	小女	ジャベリックホールド	25	10:30	10:00
2	中男	ジャベリックスロー	12	11:30	11:00
2	中女	ジャベリックスロー	8	11:30	11:00
3	共男	やり投	8	12:30	12:00
3	共女	やり投	6	12:30	12:00
4	共男	円盤投	2	13:30	13:00
4	共女	円盤投	3	13:30	13:00
4	男J	円盤投	10	13:30	13:00
4	中男	円盤投	6	13:30	13:00
4	中女	円盤投	3	13:30	13:00
5	共男	ハンマー投	1	14:30	14:00
5	男J	ハンマー投	4	14:30	14:00
5	共女	ハンマー投	2	14:30	14:00
1	中男	砲丸投	16	9:00	8:30
2	中女	砲丸投	13	10:00	9:30
3	共女	砲丸投	2	11:00	10:30
3	共男	砲丸投	1	11:00	10:30
3	男J	砲丸投	8	11:00	10:30
4	小男	砲丸投	5	13:30	13:00
4	小女	砲丸投	8	13:30	13:00

〈審判について〉
引率の先生は審判業務をお願い致します。(審判資格の有無に関わらず)審判受付をし、審判打合せ(8:10～)にご出席下さい。

〈補助員について〉
競技がない選手や出場しない選手、は補助員をして下さい。(8:00会議室集合)
また、競技を終えた選手も途中からでよいので、補助員をして下さい。(随時担当係まで)

〈大会運営について〉
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲で会場設営のお手伝いをお願いします。(砂場、マット、用具の設置など)
競技と競技の合間に、ハードル設置等のお手伝いをお願いします。

競技役員と選手が一体となって、よい競技会となるよう心がけて行動しましょう。

800はすべてオープン 3000m共男、共女同時スタート