

# 競 技 日 程

## トラックの部

## フィールドの部

順	種別	種目	人数	組	競技開始時刻	受付終了時刻
1	共男	200m	72	9組	9:00	8:40
2	共女	200m	21	3組	9:30	9:10
3	共男	400mH	4	1組	9:45	9:25
4	共女	400mH	3	1組	9:45	9:25
5	共男	1500m	40	2組	9:55	9:35
6	共女	1500m	9	1組		
7	小男	1500m	18	1組		
8	共男	110mH	7	1組	10:35	10:15
9	中男	110mH	8	1組		
10	共女	100mH	4	1組	10:40	10:20
11	中女	100mH	17	3組		
12	小男	80mH	13	2組	10:55	10:35
13	小女	80mH	12	2組		
14	共男	400m	29	4組	11:15	10:55
15	共女	400m	5	1組		
16	小男	低100m	15	2組	11:30	11:10
17	小男	中100m	56	7組	11:35	11:15
				①～④		11:15
				⑤～⑦		11:25
18	小男	高100m	53	7組	11:55	11:35
				①～④		11:35
				⑤～⑦		11:45
19	小女	低100m	8	1組	12:15	11:55
20	小女	中100m	52	7組	12:20	12:00
				①～④		12:00
				⑤～⑦		12:10
21	小女	高100m	70	9組	12:40	12:20
				①～④		12:20
				⑤～⑨		12:30
22	共男	100m	167	21組	13:00	12:40
				①～④		12:40
				⑤～⑧		12:50
				⑨～⑫		13:00
				⑬～⑯		13:10
				⑰～⑳		13:20
23	共女	100m	80	10組	13:50	13:30
				①～④		13:30
				⑤～⑧		13:40
				⑨～⑩		13:50
24	小男	800m	28	2組	14:25	14:05
25	小女	800m	46	3組	14:35	14:15
26	共男	800m	44	3組	14:50	14:30
27	共女	800m	19	2組	15:00	14:40
28	共男	3000m	13	1組	15:15	14:55
29	共女	3000m	2	1組	15:15	14:55
30	小男	4×100mR	12	2組	15:35	15:15
31	小女	4×100mR	11	2組		
32	小混	4×100mR	7	1組		
33	共男	4×100mR	21	4組	15:50	15:30
34	共女	4×100mR	4	1組		

共男子400H、共女子400H同時

800はすべてオープン 3000m共男、共女同時スタート

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	小男	走幅跳	31	9:00	8:30
2	小女	走幅跳	15	10:15	9:45
3	共男	走幅跳	20	11:15	10:45
4	共女	走幅跳	17	12:15	11:45
5	共男	三段跳	5	14:10	13:40
5	共女	三段跳	1	14:10	13:40
1	小男	走高跳	8	9:30	9:00
1	小女	走高跳	8	9:30	9:00
2	共男	棒高跳	3	10:15	9:45
2	共女	棒高跳	1	10:15	9:45
3	共女	走高跳	8	11:15	10:45
4	共男	走高跳	8	13:00	12:30
1	小男	ジャベリックホールド	44	9:00	8:30
1	小女	ジャベリックホールド	25	10:30	10:00
2	中男	ジャベリックスロー	12	11:30	11:00
2	中女	ジャベリックスロー	8	11:30	11:00
3	共男	やり投	8	12:30	12:00
3	共女	やり投	6	12:30	12:00
4	共男	円盤投	2	13:30	13:00
4	共女	円盤投	3	13:30	13:00
4	男J	円盤投	10	13:30	13:00
4	中男	円盤投	6	13:30	13:00
4	中女	円盤投	3	13:30	13:00
5	共男	ハンマー投	1	14:30	14:00
5	男J	ハンマー投	4	14:30	14:00
5	共女	ハンマー投	2	14:30	14:00
1	中男	砲丸投	16	9:00	8:30
2	中女	砲丸投	13	10:00	9:30
3	共女	砲丸投	2	11:00	10:30
3	共男	砲丸投	1	11:00	10:30
3	男J	砲丸投	8	11:00	10:30
4	小男	砲丸投	5	13:30	13:00
4	小女	砲丸投	8	13:30	13:00

**〈審判について〉**

引率の先生は審判業務をお願い致します。(審判資格の有無に関わらず)審判受付をし、審判打合せ(8:10～)にご出席下さい。

**〈補助員について〉**

競技がない選手や出場しない選手、は補助員をして下さい。(8:00会議室集合)

また、競技を終えた選手も途中からでよいので、補助員をして下さい。(随時担当係まで)

**〈大会運営について〉**

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲で会場設営のお手伝いをお願いします。(砂場、マット、用具の設置など)

競技と競技の合間に、ハードル設置等のお手伝いをお願いします。

競技役員と選手が一体となって、よい競技会となるよう心がけて行動しましょう。