

ACだより

釧路アスリートクラブ
冬季号
2025年10月22日発行

2年生以上

冬の練習参加確認について

競技場の外を使うことができるのは11月15日まで、今日で外を使つての練習は終了となりました。さて、冬季の練習ですが、下記の日程で2階室内練習場・更衣室・会議室で練習していきます。下記の注意点を参照に、今後の練習参加の有無を記入の上、12月～3月期の会費4,000円と合わせて、提出して下さい。

【 11月以降の練習予定 】

	11月	12月	1月	2月	3月
練習	(11/5(水))	12/ 3(水)	1/14(水)	2/ 4(水)	3/4(水)
	(11/12(水))	12/10(水)	1/21(水)		3/11(水)
	11/19(水)	12/17(水)	1/28(水)	2/18(水)	
	11/26(水)			2/25(水)	

- ◇ 2階室内練習場を中心に、更衣室、会議室も利用して練習します。
 - ◇ 「釧路AC」として貸し切つての練習となるため、競技場使用料はかかりません。みなさんから集めている会費から貸し切り使用料が支払われます。
 - ◇ 狭い場所のため全体をいくつかのグループに分けて練習します。保護者の待機場所は入り口付近かお車でお願いします。
 - ◇ 寒さ対策の服装をお願いします。ジャージプラス上下のジャンパーなどがあつた方がいいでしょう。時期が来れば、ネックウォーマー、手袋、耳当てなどもして下さい。ただ、会議室は暖房を入れますので、脱いだりすることもできるようにして下さい。
 - ◇ 基本、19:00ごろを目途に終わる予定です。ただし、練習状況によっては早めに19時過ぎに終わることもあります。予めご了承下さい。
 - ◇ 練習の際は、縄跳などの道具を用いた練習をすることもあります。その際は、持参してください。
 - ◆ 悪天候(警報が出るような吹雪など)の場合は、無理をしないでお休みして下さい。**Band** で連絡もしますし、競技場事務所に問い合わせすることも可としますが、できるだけご家庭で判断して下さい。
- ※新年度の入会は、3月から4月末の間で募集します。現在入会している人も、改めて入会手続きが必要です。入会したい人は、HPやホール掲示板にて確認し、手続きして下さい。

キ リ ト リ

釧路AC 11月19日からの冬季練習について

年 名前

☐練習に参加します

☐練習に参加しません

緊急連絡先