

競 技 日 程

トラックの部

| 順 | 種別 | 種目 | 人数 | 組着 | 競技開始時刻 | 受付終了時刻 | |
|----|-----|---------|-----|---------|--------|--------|-------|
| 1 | 中女 | 1500m 決 | 7 | | 9:00 | 8:40 | |
| 2 | 男 | 1500m 決 | 28 | 2組TR | | | |
| 3 | 中女 | 100m 予 | 92 | 12組ベスト8 | 9:20 | | |
| | ①～④ | | | | 9:00 | | |
| | ⑤～⑧ | | | | 9:10 | | |
| | ⑨～⑫ | | | | 9:20 | | |
| 4 | 中男 | 100m 予 | 123 | 16組ベスト8 | 9:50 | | |
| | ①～④ | | | | 9:30 | | |
| | ⑤～⑧ | | | | 9:40 | | |
| | ⑨～⑫ | | | | 9:50 | | |
| | ⑬～⑯ | | | | 10:00 | | |
| 5 | 女 | 100m 予 | 21 | 3組-1+5 | 10:30 | 10:10 | |
| 6 | 男 | 100m 予 | 57 | 8組ベスト8 | 10:40 | | |
| | ①～④ | | | | 10:20 | | |
| | ⑤～⑧ | | | | 10:30 | | |
| 7 | 中女 | 400mR 予 | 10 | 2組-2+4 | 11:00 | 10:40 | |
| 8 | 中男 | 400mR 予 | 16 | 2組-2+4 | 11:10 | 10:50 | |
| 9 | 男 | 400mR 予 | 12 | 2組-2+4 | 11:20 | 11:00 | |
| 10 | 中男 | 800m 決 | 30 | 2組TR | 11:30 | 11:10 | |
| 11 | 女 | 800m 決 | 7 | | | 11:15 | |
| 12 | 中女 | 800m 決 | 12 | | | 11:20 | |
| 13 | 女 | 100m 決 | | | | 11:45 | 11:25 |
| 14 | 中女 | 100m 決 | | | | | |
| 15 | 男 | 100m 決 | | | | | |
| 16 | 中男 | 100m 決 | | | | | |
| 17 | 男 | 5000m 決 | 10 | | 11:55 | | 11:35 |
| 18 | 男 | 400m 決 | 29 | 4組TR | 12:25 | 12:05 | |
| 19 | 中男 | 400m 決 | 43 | 6組-TR | | | |
| 20 | 女 | 400m 決 | 11 | 2組-TR | | | |
| 21 | 中女 | 100mH 決 | 22 | 3組-TR | 13:00 | 12:40 | |
| 22 | 女 | 100mH 決 | 7 | | | | |
| 23 | 中男 | 110mH 決 | 1 | | | | |
| 24 | 男 | 110mH 決 | 6 | | | | |
| 25 | 中女 | 200m 決 | 28 | 4組-TR | 13:20 | 13:00 | |
| 26 | 中男 | 3000m 決 | 15 | | 13:35 | 13:15 | |
| 27 | 女 | 3000m 決 | 4 | | | | |
| 28 | 女 | 400mR 決 | 6 | | 13:55 | 13:35 | |
| 29 | 中女 | 400mR 決 | | | | | |
| 30 | 中男 | 400mR 決 | | | | | |
| 31 | 男 | 400mR 決 | | | | | |

フィールドの部

| 順 | 種別 | 種目 | 人数 | 競技開始時刻 | 受付終了時刻 |
|---|----|---------|----|--------|--------|
| 1 | 女 | 走幅跳 決 | 7 | 9:00 | 8:30 |
| 2 | 男 | 走幅跳 決 | 15 | 10:00 | 9:30 |
| 3 | 中女 | 走幅跳 決 | 21 | 11:30 | 11:00 |
| 4 | 中男 | 走幅跳 決 | 24 | 13:00 | 12:30 |
| 5 | 男 | 三段跳 決 | 5 | 14:30 | 14:00 |
| 5 | 女 | 三段跳 決 | 4 | 14:30 | 14:00 |
| 1 | 男 | 棒高跳 決 | 4 | 9:30 | 9:00 |
| 1 | 女 | 棒高跳 決 | 2 | 9:30 | 9:00 |
| 2 | 中女 | 走高跳 決 | 7 | 11:00 | 10:30 |
| 2 | 女 | 走高跳 決 | 1 | 11:00 | 10:30 |
| 3 | 中男 | 走高跳 決 | 3 | 13:00 | 12:30 |
| 3 | 男 | 走高跳 決 | 3 | 13:00 | 12:30 |
| 1 | 男 | 円盤投 決 | 3 | 9:30 | 9:00 |
| 1 | 男J | 円盤投 決 | 3 | 9:30 | 9:00 |
| 1 | 女 | 円盤投 決 | 5 | 9:30 | 9:00 |
| 2 | 男 | ハンマー投 決 | 1 | 11:30 | 11:00 |
| 2 | 男J | ハンマー投 決 | 3 | 11:30 | 11:00 |
| 2 | 女 | ハンマー投 決 | 2 | 11:30 | 11:00 |
| 3 | 男 | やり投 決 | 9 | 13:00 | 12:30 |
| 3 | 女 | やり投 決 | 6 | 13:00 | 12:30 |
| 1 | 中男 | 砲丸投 決 | 12 | 9:30 | 9:00 |
| 2 | 男 | 砲丸投 決 | 2 | 11:00 | 10:30 |
| 2 | 男J | 砲丸投 決 | 6 | 11:00 | 10:30 |
| 3 | 女 | 砲丸投 決 | 7 | 12:30 | 12:00 |
| 4 | 中女 | 砲丸投 決 | 17 | 13:30 | 13:00 |

〈審判について〉
引率の先生は全員審判業務をしていただきます。(審判資格の有無に関わらず)必ず審判受付をし、審判打合せ(8:10～)に出席して下さい。

〈補助員について〉
競技がない選手や出場しない選手、は補助員をして下さい。(8:00会議室集合)
また、競技を終えた選手も途中からでよいので、補助員をして下さい。(随時担当係まで)

〈大会運営について〉
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲で会場設営のお手伝いをお願いします。(砂場、マット、用器具の設置など)
競技と競技の合間に、ハードル設置等のお手伝いをお願いします。

競技役員と選手が一体となって、よい競技会となるよう心がけて行動しましょう。