

競 技 日 程

トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻		
1	中女	1500m 決	10	1組	9:00	8:40		
2	男	1500m 決	22	2組TR				
3	中女	100m 予	65	9組ベスト8	9:25			
				①～④		9:05		
				⑤～⑨		9:15		
4	女	100m 予	19	3組-1+5	9:45	9:25		
5	中男	100m 予	115	15組ベスト8	10:00			
				①～④	9:40			
				⑤～⑧	9:50			
				⑨～⑫	10:00			
				⑬～⑮	10:10			
6	男	100m 予	77	10組ベスト8	10:40			
				①～④	10:20			
				⑤～⑧	10:30			
				⑨～⑩	10:40			
7	中女	400mR 予	10	2組-2+4	11:15	10:55		
8	中男	400mR 予	14	2組-2+4	11:25	11:05		
9	男	400mR 予	11	2組-2+4	11:35	11:15		
10	女	800m 決	6	1組	11:50	11:30		
11	中女	800m 決	19	2組TR		11:40		
12	中男	800m 決	33	2組TR	12:00	11:50		
13	男	3000mW 決	1		12:10	11:50		
14	中女	100m 決			12:40	12:20		
15	女	100m 決						
16	中男	100m 決						
17	男	100m 決						
18	女	400m 決	3				13:00	12:40
19	中男	400m 決	26	4組TR			13:05	12:45
20	男	400m 決	33	5組TR			13:25	13:05
21	中女	100mH 決	19	3組TR	14:00	13:40		
22	女	100mH 決	7					
23	中男	110mH 決	9	2組TR	14:25	14:05		
24	男	110mH 決	9	2組TR				
25	中女	200m 決	18	3組TR	14:45	14:25		
26	中男	3000m 決	9		15:00	14:40		
27	男子	3000m 決	6					
28	女	400mR 決	4				15:15	14:55
29	中女	400mR 決						
30	中男	400mR 決						
31	男	400mR 決						

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	男	走幅跳 決	18	9:00	8:30
2	女	走幅跳 決	5	10:30	10:00
2	中女	走幅跳 決	15	10:30	10:00
3	中男	走幅跳 決	18	12:10	11:40
4	女	三段跳 決	2	13:50	13:20
4	男	三段跳 決	9	13:50	13:20
1	男	棒高跳 決	4	9:00	8:30
2	中男	走高跳 決	3	10:30	10:00
2	男	走高跳 決	3	10:30	10:00
3	中女	走高跳 決	6	12:30	12:00
3	女	走高跳 決	3	12:30	12:00
1	男	円盤投 決	2	9:00	8:30
1	高男	円盤投 決	6	9:00	8:30
1	女	円盤投 決	9	9:00	8:30
2	高男	ハンマー投 決	7	11:00	10:30
2	女	ハンマー投 決	4	11:00	10:30
3	男	やり投 決	5	13:00	12:30
3	女	やり投 決	1	13:00	12:30
1	中男	砲丸投 決	10	9:00	8:30
2	男	砲丸投 決	4	10:30	10:00
2	高男	砲丸投 決	10	10:30	10:00
3	女	砲丸投 決	6	12:00	11:30
3	中女	砲丸投 決	9	12:00	11:30

〈審判について〉
引率の先生は全員審判業務をしていただきます。(審判資格の有無に関わらず)必ず審判受付をし、審判打合せ(8:10～)に出席して下さい。

〈補助員について〉
競技がない選手や出場しない選手、は補助員をして下さい。(8:00会議室集合)
また、競技を終えた選手も途中からでよいので、補助員をして下さい。(随時担当係まで)

〈大会運営について〉
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲で会場設営のお手伝いをお願いします。(砂場、マット、用器具の設置など)
競技と競技の合間に、ハードル設置等のお手伝いをお願いします。

競技役員と選手が一体となって、よい競技会となるよう心がけて行動しましょう。