

2025（令和7年）4月18日

釧路地方陸上競技協会

会長 泰地 浩幸

小学生陸上競技大会出場選手・保護者 様

陸上競技に興味のある小学生・保護者 様

#### 令和7年度 小学生陸上競技講習会の開催について

日頃より、釧路地方陸上競技協会の活動にご理解ご協力いただき感謝申し上げます。

毎年開催しております、小学生陸上講習会を本年も開催することとなりました。第43回釧路小学生陸上競技教室兼第43回北海道陸上競技記録会に向けてルールの説明や競技方法などを学ぶ場として活用していただければと考えております。

また今回の大会に出場予定のない生徒で陸上競技に興味のある人、走り方などを学びたいと考えている生徒の参加もお待ちしております。

当日競技場内は貸し切りとなっておりますが、全面開放しており中高生等が練習しております。講習会中は講師が誘導いたしますが、講習外で移動する際は気を付けるようにしてください。

#### 記

- ・日 時：2025年（令和7年）5月31日（土） 10：00～12：00（雨天中止）
- ・会 場：釧路市市民陸上競技場（釧路市広里13）
- ・講習内容：競技のルール説明、競技の練習方法など

※講習会参加者は、準備運動を講習会開始まで各自終わらせておくこと。

※講習会開催中は、音楽を利用した練習を控えてください。

担当者：釧路地方陸上競技協会 普及委員会

委員長 山下 大輔

問合せ先：tutk.last.ride2@gmail.com