

2025年（令和7年）3月吉日

釧路地方陸上競技協会
会長 泰地 浩幸

各中学校・高等学校陸上競技部顧問
選手 保護者 各位

令和7年度 釧路地方陸上競技協会 競技普及講習会の開催について

釧路地方陸上競技協会の活動及び大会運営にご協力いただきありがとうございます。

新年度を迎えるにあたり新たに陸上競技を始めようと考えている生徒、陸上競技部に所属しているが、各種目の基本的なルールや器具の使い方に不安がある生徒に向けた競技普及講習会を開催致します。ルール説明の他にも、練習を行ないます。

講習会の次の週からは、記録会や春季選手権と大会も続きますので、この機会にルールや器具の扱い方を確認する場となればと考えております。

また当日は講習会で競技場を貸切っておりますが、全面開放致しますので、講習会に参加されない選手についても利用が可能です。

記

開催日：2025年（令和7年）4月19日（土） 雨天中止

開催時間：10：00～12：00

開催場所：釧路市民陸上競技場（釧路市広里13番地 大規模運動公園内）

対象：中学・高等学校陸上競技部員 及び 陸上競技部への入部を検討している生徒

講習内容：各種目の基本的なルールおよび器具の使用方法についての説明
練習方法の紹介など

※講習会参加者は、準備運動を講習会開始まで各自終わらせておくこと。

※気温が低いことも考えられますので、防寒対策等は各自で準備をお願いします。

※講習会開催中は、音楽を利用した練習を控えてください。

担当者：釧路地方陸上競技協会 普及委員会
委員長 山下 大輔

問合せ先：tutk.last.ride2@gmail.com