

競 技 日 程

【 1 日 目 】 6月22日

トラックの部							
順	地区	種別		種 目	組 着	競技開始	受付時間
1	鋼路	男 共	16	4×100MR 予	2組2着+4	9:15	~ 8:55
2	鋼路	女 共	11	4×100MR 予	2組2着+4	9:25	~ 9:05
3	根室	男 共	12	1500M 決	1組	9:40	~ 9:20
4	鋼路	男 1	3	1500M 決	1組	9:50	~ 9:30
	鋼路	男23	11	1500M 決	1組		
5	鋼根	女 共	7+6	1500M 決	1組	10:00	~ 9:40
6	鋼根	女 共	2+1	四種 100MH	1組	10:15	~ 9:55
7	鋼根	男 共	3+1	四種 110MH	1組	10:20	~ 10:00
9	鋼路	男23	98	100M 予	13組1着+11	10:25	~ 10:05
10	鋼路	男 1	42	100M 予	6組2着+4	11:00	~ 10:40
11	鋼路	女23	61	100M 予	8組2着+8	11:15	~ 10:55
12	鋼路	女 1	30	100M 予	4組1着+4	11:35	~ 11:15
13	根室	男 共	35	100M 予	5組1着+3	11:45	~ 11:25
14	根室	女 共	25	100M 予	4組1着+4	12:00	~ 11:40
15	鋼路	男 共	23	400M 予	3組1着+5	12:20	~ 12:00
16	根室	男 共	7	400M 決		12:35	~ 12:15
17	鋼路	男 共	8	110MH 決		12:45	~ 12:25
18	根室	男 共	2	110MH 決		12:50	~ 12:30
19	鋼路	女 共	19	100MH 予	3組3着+7	12:55	~ 12:35
20	根室	女 共	2	100MH 決		13:05	~ 12:45
21	根室	女 共	12	200M 予	2組3着+2	13:20	~ 13:00
22	根室	男 共	15	200M 予	2組3着+2	13:25	~ 13:05
23	鋼路	男23		100M 準	3組2着+2	13:35	~ 13:15
24	鋼路	男 1		100M 準	2組2着+4	13:45	~ 13:25
25	鋼路	女23		100M 準	3組2着+2	13:50	~ 13:30
26	根室	男 共	24	800M 予	2組2着+4	14:05	~ 13:45
27	鋼路	男 共	16	800M 予	2組2着+4	14:15	~ 13:55
28	鋼路	女 共	18	800M 予	2組2着+4	14:25	~ 14:05
29	鋼路	男 共	57	200M 予	8組ベスト16	14:40	~ 14:20
30	鋼路	女 共	26	200M 予	4組ベスト8	15:05	~ 14:45

フィールドの部						
順	地区	種別		種 目	競技開始	受付時間
1	根室	女 共	5	走幅跳 決	9:30	~ 9:00
1	根室	男 共	6	走幅跳 決	9:30	~ 9:00
2	鋼路	男 共	22	走幅跳 予	12:00	~ 11:30
3	鋼路	女 共	25	走幅跳 予	14:20	~ 13:50
1	鋼根	女 共	2+1	四種 走高跳	11:20	~ 10:50
2	鋼路	男 共	4	走高跳 決	13:40	~ 13:10
1	鋼路	男 共	12	砲丸投 決	9:30	~ 9:00
2	根室	女 共	7	砲丸投 決	11:00	~ 10:30
3	鋼路	女 共	16	砲丸投 予	12:30	~ 12:00
4	鋼根	男 共	3+1	四種 砲丸投	13:45	~ 13:15
4	中1	男	5	砲丸投 4kg	13:45	~ 13:15
	共通	女 共	3	砲丸投 4kg	13:45	~ 13:15
	高校	男	3	砲丸投 5kg	13:45	~ 13:30
	一般	男	1	砲丸投 7kg	13:45	~ 13:15

鋼路 男 共 走幅跳 予選通過記録 5m70

鋼路 女 共 走幅跳 予選通過記録 4m65

鋼路 女 共 砲丸投 予選通過記録 9m50

大会準備

走高跳	附属鋼路	マット、ベンチ3
走幅跳	鋼路北	シート(ゴール側)、ベンチ6
	鋼路春探	シート(スタート側)、ベンチ6
砲丸投	鋼路共栄	シート、ベンチ6

※天候、必要に応じてテント設営(会場係)

- ※ 開場は、7:00です。
- ※ 審判打合せ8:10 開始式8:30
- ※ 補助員集合8:00

【 2 日 目 】 6月23日

トラックの部							
順	地区	種別		種 目	組 着	競技開始	受付時間
1	鋼路	男 共		800M 決		9:00	~ 8:40
2	根室	男 共		800M 決		9:05	~ 8:45
3	鋼路	女 共		200M 決		9:15	~ 8:55
4	鋼路	男 共		200M 決	TR2組		
5	根室	女 共		200M 決		9:30	~ 9:10
6	根室	男 共		200M 決			
7	鋼根	男 共	8+6	3000M 決		9:40	~ 9:20
	一高	男	6	3000M			
8	鋼路	女 共		800M 決		10:00	~ 9:40
9	根室	女 共	8	800M 決		10:10	~ 9:50
10	鋼路	女 共		100MH 決	2組TR	10:30	~ 10:10
11	鋼路	男 共		400M 決		10:45	~ 10:25
12	鋼根	男 共	3+1	四種400M	1組	10:50	~ 10:30
13	鋼根	女 共	2+1	四種200M	1組	11:00	~ 10:40
14	根室	女 共		100M 決		11:10	~ 10:50
15	根室	男 共		100M 決			
16	鋼路	女23		100M 決		11:20	~ 11:00
17	鋼路	女 1		100M 決			
18	鋼路	男23		100M 決		11:30	~ 11:10
19	鋼路	男 1		100M 決			
20	根室	女 共	3	4×100MR 決		11:45	~ 11:25
21	根室	男 共	5	4×100MR 決		11:50	~ 11:30
22	鋼路	女 共		4×100MR 決		12:00	~ 11:40
23	鋼路	男 共		4×100MR 決		12:05	~ 11:45
24	一高	女	13	100M	2組	12:20	~ 12:00
25	一高	男	36	100M	5組		
26	共通	男女	15+1	1000M	1組	12:35	~ 12:15
27	中1	男 1	4	100MH	1組	12:50	~ 12:30
28	高中	女	3	100MYH	1組		
29	高中	男	1	110MJH	1組		
30	共通	女	10	300M	2組	13:05	~ 12:45
31	共通	男	27	300M	4組		

フィールドの部						
順	地区	種別		種 目	競技開始	受付時間
1	鋼路	男 共		走幅跳 決	9:20	~ 8:50
1	鋼路	女 共		走幅跳 決	9:20	~ 8:50
1	共通	男女	7+3	三段跳	12:00	~ 11:30
1	鋼根	男 共	3+1	四種 走高跳	9:00	~ 8:30
2	鋼路	女 共	5	走高跳 決	10:00	~ 9:30
2	根室	女 共	4	走高跳 決	10:00	~ 9:30
1	鋼根	女 共	2+1	四種 砲丸投	9:00	~ 8:30
1	根室	男 共	3	砲丸投 決	9:00	~ 8:30
2	鋼路	女 共		砲丸投 決	10:00	~ 9:30
3	一高	男女	3+1	やり投	11:10	~ 10:40
4	中学	女	14	ジャベリックスロー	12:00	~ 11:30
5	中学	男	12	ジャベリックスロー	12:40	~ 12:10

大会準備

走高跳	鋼路阿寒	マット、ベンチ4
走幅跳	鋼路鳥取	シート(ゴール側)、ベンチ6
	鋼路景雲	シート(スタート側)、ベンチ6
砲丸投	鋼路鳥取西	シート、ベンチ6

※天候、必要に応じてテント設営

- ※ 開場は、7:00です。
- ※ 審判打合せ8:10

※ 閉会式を行う。
13:40に本部前整列