

令和6年5月13日

指導者・選手各位

釧路地方陸上協会 強化普及委員会

6月合同練習会のご案内

新緑の候、皆様におかれましては、益々ご清祥のことと心よりお喜び申し上げます。
皆様の御協力のお陰もありまして本年度のシーズンインをスムーズに迎えることができました。心よりお礼を申し上げます。

ここまで2大会を実施してきましたが、これから6月になると中学生は地区中体連、高校生は全道大会と重要な大会が開催予定となっております。

そこでその両大会に向けた練習会を下記日程で実施したいと思います。

中学生、高校生にとって追い込める最後の期間かと思えます。技術面の習得はもちろん、集団練習による一体感をもって、それぞれが重要な大会に向かっていただければと考え実施いたします。(もちろん全道大会に出場しない高校生も参加して構いません)

敬具

記

開催日時：令和6年6月1日(土) 10:00~12:00 14:00~16:00程度

※2部練習として開催予定です。終了時間は目安としております。

10:00から各ブロック練習を開始しますが、その後の時間管理は各ブロックにより異なります。

また17時まで競技場を陸協で貸し切りにしておりますので、早く終わったブロックはその後の自主練習に充てても構いません。

場 所：釧路市民陸上競技場

対 象：釧路、根室管内の中学生及び高校生

練習内容：午前 技術練習及びトレーニング

午後 トライアル等

(練習内容はブロックにより異なります)

*どちらかだけの参加でも構いません

問合せ先：釧路陸上競技協会 強化普及委員長 高平 将臣

TEL：090-5077-7517

以上