

各少年団・クラブ監督
各選手・保護者 各位

令和6年5月1日
釧路地方陸上競技協会
強化委員長 高平 将臣

小学生合同練習会及び投てき練習会のご案内

いよいよ新年度となり記録会も終え新シーズンが始まりました。当練習会は、6月8日に行われる小学生全道予選を前に各選手がよりよい記録を残せるよう、種目別に専門的な練習会を行いたいと思います。

つきましては、下記の日程等により種目別合同練習会を行いますので、多数のご参加のほど、よろしく願いいたします。

また併せまして、中学生以上を対象とした投てき種目の新規競技者並びに興味のある選手を中心に、投てき種目の普及も込めまして基礎的な練習会も行いますので、興味のある方はご参加のほどよろしく願いいたします。

1. 日 時 令和6年5月18日(土) 10:00～13:00(雨天中止)
参加希望者は当日練習時間までに競技場へお越しください。
雨天中止の場合は釧路地方陸上競技協会ホームページにてお知らせします。
2. 会 場 釧路市民陸上競技場
3. 対 象 者 小学生合同練習会：釧路・根室管内の小学3～6年生
投てき練習会：釧路・根室管内の中学生以上
4. 参 加 料 無料(9:00～15:00まで競技場を貸し切りにしていますので、練習会終了後も15:00まで無料で練習を行えます)
5. 練習内容 ・全道小学予選に向けての種目別の専門的な練習
・短距離 ・中距離 ・跳躍 ・投てき
・中学生以上対象の投てき練習
6. 問い合わせ先 釧路地方陸上競技協会 強化普及委員長 高平 将臣

TEL 090-5077-7517