

競 技 日 程

トラックの部

順	種別	種目	人数	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻	
1	中女	1500m 決	9	1組	9:00	8:40	
2	男	1500m 決	18	1組			
3	中女	100m 予	72	9組ベスト8	9:15		
				①～④			8:55
4	中男	100m 予	130	17組ベスト8	9:40		
				①～④			9:20
				⑤～⑧			9:30
				⑨～⑫			9:40
				⑬～⑰			9:50
5	女	100m 予	23	3組-1+5	10:25	10:05	
6	男	100m 予	59	8組ベスト8	10:35		
				①～④			10:15
				⑤～⑧			10:25
7	中男	400mR 予	14	2組-2+4	11:05	10:45	
8	男	400mR 予	12	2組-2+4	11:15	10:55	
9	女	800m 決	4	1組	11:25	11:05	
10	中女	800m 決	15	1組		11:10	
11	中男	800m 決	31	2組TR	11:45	11:15	
12	女	100m 決				11:25	
13	中女	100m 決					
14	男	100m 決					
15	中男	100m 決					
16	男	3000m 決	8			12:00	11:40
17	男	400m 決	23	3組TR		12:15	11:55
18	中男	400m 決	30	4組TR	12:25	12:05	
19	女	400m 決	11	2組TR	12:40	12:20	
20	中女	100mH 決	15	2組TR	12:55	12:35	
21	女	100mH 決	6				
22	中男	110mH 決	6				
23	男	110mH 決	8				
24	中女	200m 決	24	3組TR	13:20	13:00	
25	中男	3000m 決	20	2組TR	13:35	13:15	
26	女	3000m 決	2		14:05	13:45	
27	女	400mR 決	6				
28	中女	400mR 決	8				
29	中男	400mR 決					
30	男	400mR 決					

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	女	走幅跳 決	7	9:00	8:30
2	男	走幅跳 決	18	9:45	9:15
3	中女	走幅跳 決	18	11:00	10:30
4	中男	走幅跳 決	22	12:30	12:00
5	男	三段跳 決	5	13:45	13:15
5	女	三段跳 決	3	13:45	13:15
1	男	棒高跳 決	2	9:00	8:30
1	女	棒高跳 決	1	9:00	8:30
2	中男	走高跳 決	4	10:10	9:40
2	男	走高跳 決	5	10:10	9:40
3	中女	走高跳 決	8	12:15	11:45
3	女	走高跳 決	3	12:15	11:45
1	男	円盤投 決	2	9:00	8:30
1	男J	円盤投 決	7	9:00	8:30
1	女	円盤投 決	7	9:00	8:30
2	男	ハンマー投 決	4	10:30	10:00
2	男J	ハンマー投 決	1	10:30	10:00
2	女	ハンマー投 決	5	10:30	10:00
3	男	やり投 決	8	12:30	12:00
3	女	やり投 決	4	12:30	12:00
1	中男	砲丸投 決	14	9:00	8:30
2	男	砲丸投 決	5	10:30	10:00
2	男J	砲丸投 決	5	10:30	10:00
3	女	砲丸投 決	3	12:00	11:30
3	中女	砲丸投 決	16	12:00	11:30

〈審判について〉
引率の先生は全員審判業務をしていただきます。(審判資格の有無に関わらず)必ず審判受付をし、審判打合せ(8:10～)に出席して下さい。

〈補助員について〉
競技がない選手や出場しない選手、は補助員をして下さい。(8:00会議室集合)
また、競技を終えた選手も途中からでよいので、補助員をして下さい。(随時担当係まで)

〈大会運営について〉
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲で会場設営のお手伝いをお願いします。(砂場、マット、用器具の設置など)
競技と競技の合間に、ハードル設置等のお手伝いをお願いします。

競技役員と選手が一体となって、よい競技会となるよう心がけて行動しましょう。