

第1回釧根選手権（テスト大会）要項

この大会は、実際に行うものではありません。NISHIのNANSシステムリニューアルを受けて試運転を行うためのものです。ご了承下さい。

1、主催 釧路地方陸上競技協会

2、日時 令和6年4月14日（日） **※実際には行いませんのでご注意ください。**

3、会場 釧路市民陸上競技場

4、競技種目 〈 男子 一般・高校・中学共通 〉

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 400mH 5000mW

4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投（高・一） 円盤投（高・一）

ハンマー投（高・一） やり投げ

〈 女子 一般・高校・中学共通 〉

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW

4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投（1.0kg） ハンマー投

やり投げ

〈 中学男子 〉

110mH 砲丸投 円盤投（1.5kg） ジャベリックスロー

〈 中学女子 〉

100mH 砲丸投 ジャベリックスロー

〈 小学男子 〉

100m（低・中・高） 800m（中） 1500m（高） 80mH 4×100mR

走高跳 走幅跳 砲丸投（2.721kg） ジャベリックボール投

〈 小学女子 〉

100m（低・中・高） 800m（中・高） 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳

砲丸投（2.721kg） ジャベリックボール投

5、参加資格 令和6年度登録選手であること。

6、参加制限 1人2種目までとする。（但しリレーは除く）

7、競技規則 2024年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による。

8、申込方法 (1) Nishiwebへユーザー登録

(2) Nishiwebシステムを検索し、申込

※団体登録の申込責任者のメールアドレス、電話、氏名を必ず入力して下さい。

※全ての団体において校種がわかるよう、小学生はS、中学生はJ、高校生はHを学年の頭につけること。【 例：小学3年生（S3）、中学2年生（J2）、高校1年生（H1） 】

(3) 申込期限 4月9日（火）まで

9、参加料 小学 1種目600円 2種目900円 リレー800円

中学 1種目800円 2種目1100円 リレー1000円

高校 1種目900円 2種目1200円 リレー1500円

一般 1種目1100円 2種目1400円 リレー1500円

実際には徴収しません

各団体、仮申込のご協力をお願いします。新年度の大会運営の参考にさせていただきます。