

## 2023(令和5年度)釧路根室地区 投擲部門ランキング (女子)

砲丸投：2.72kg (小学)

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
1	江端 あかり	釧路JRC	S6	6 m 97	R5.7.2	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
2	猪爪 ひまわり	釧路JRC	S5	6 m 47	R5.10.14	2023秋季記録会第1戦	釧路市民陸上競技場
3	沼倉 茉里	別海陸上少年団	S6	5 m 97	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
4	森 希彩	白糠陸上少年団	S6	5 m 45	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
5	川原 優希奈	別海陸上少年団	S6	5 m 62	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
6	橋本 二虹	標茶陸上少年団	S6	5 m 24	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
7	外崎 莉桜	厚岸RC	S6	4 m 63	R5.7.2	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
8	及川 希	鶴居AC	S5	4 m 59	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
9	前畑 せせな	厚岸RC	S6	4 m 38	R5.7.2	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場

砲丸投：2.72kg (中学)

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
1	鎌田 夏帆	別海野付中	J3	10 m 57	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
2	伊藤 未湖	釧路共栄中	J2	9 m 59	R5.9.17	第30回北海道中学校新人陸上競技大会	札幌市厚別公園競技場
3	菊地 凜	標茶虹別中	J2	9 m 04	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
4	前田 柚葉	別海陸上少年団	J1	8 m 81	R5.7.27	第54回北海道中学校陸上競技大会	釧路市民陸上競技場
5	志村 美紅	鶴居中	J1	8 m 72	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
6	高橋 萌果	釧路鳥取西中	J2	8 m 64	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
7	嵐 伊紗那	釧路共栄中	J3	8 m 62	R5.7.26	第54回北海道中学校陸上競技大会	釧路市民陸上競技場
8	辻 暖華	釧路春採中	J2	8 m 36	R5.7.2	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
9	栗野 羚依	別海上春別中	J3	8 m 31	R5.6.25	第35回根室地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
10	紫藤 勇那	別海陸上少年団	J2	8 m 19	R5.7.2	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
11	紫藤 来那	別海陸上少年団	J2	8 m 10	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
12	福井 希依	厚岸真龍中	J1	7 m 94	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
13	五十嵐 結生	釧路春採中	J1	7 m 89	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
14	千葉 紗那	標津中	J1	7 m 81	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
15	前畑 さくら	厚岸真龍中	J2	7 m 65	R5.6.24	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
16	樋口 心花	中標津広陵中	J3	7 m 60	R5.6.25	第35回根室地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
17	阿部 優莉奈	根室厚床中	J2	7 m 32	R5.6.25	第35回根室地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
18	川村 花代	厚岸真龍中	J1	7 m 18	R5.7.1	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
19	西田 わこ	厚岸真龍中	J1	7 m 07	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
20	上林 なのは	中標津広陵中	J3	6 m 92	R5.7.1	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
21	荒井 ゆな	浜中霧多布中	J2	6 m 83	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
22	石森 穂郁	別海中春別中	J2	6 m 75	R5.6.25	第35回根室地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場

## 2023(令和5年度)釧路根室地区 投擲部門ランキング (女子)

砲丸投：2.72kg (中学)

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
23	村山 未玖	釧路鳥取西中	J3	6 m 65	R5.7.1	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
24	鹿野 七海	釧路幣舞中	J3	6 m 57	R5.7.1	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
25	松野 蒼	釧路大楽毛中	J2	6 m 55	R5.5.3	第52回釧路春季陸上競技選手権大会	釧路市民陸上競技場
26	町屋 友音	別海西春別中	J3	6 m 47	R5.5.3	第52回釧路春季陸上競技選手権大会	釧路市民陸上競技場
27	塩田 梢葉	SJH釧路中	J2	6 m 40	R5.10.14	2023秋季記録会第1戦	釧路市民陸上競技場
28	菅原 和	別海野付中	J1	6 m 32	R5.7.1	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
29	北館 心美	浜中霧多布中	J2	6 m 17	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
30	一戸 ななみ	厚岸真龍中	J1	6 m 09	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
31	竹田 ことみ	釧路富原中	J2	5 m 64	R5.5.3	第52回釧路春季陸上競技選手権大会	釧路市民陸上競技場
32	石原 来咲	附属釧路義務中	J2	5 m 46	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
33	船山 詩笑	浜中霧多布中	J1	5 m 27	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
34	高橋 叶帆	釧路幣舞中	J1	4 m 52	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
35	佐藤 瑚乃明	別海中央中	J1	4 m 41	R5.6.25	第35回根室地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
36	清水 愛友	附属釧路義務中	J2	3 m 64	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場

砲丸投：4.00kg

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
1	阿部 冬彩	釧路地方陸協		10 m 50	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
2	前畑 星奈	釧路江南高	2	9 m 95	R5.8.12	令和5年度特別国民体育大会陸上競技大会北海道選手選考会	旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場
3	佐沢 萌音	霧多布高	3	9 m 42	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
4	鈴木 小絢	釧路地方陸協		9 m 25	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
5	渡部 結羽	釧路明輝高	3	8 m 62	R5.6.16	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会	札幌市厚別公園競技場
6	山端 悠	北教大釧路	1	8 m 23	R5.9.24	第52回北海道学生陸上競技選手権大会	札幌市厚別公園競技場
7	小此木 美優	北教大釧路	1	8 m 01	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
8	永坂 里穂	霧多布高	2	7 m 35	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
9	伊藤 未湖	釧路共栄中	J2	7 m 31	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
10	吉田 麗乃	釧路江南高	2	7 m 19	R5.10.14	2023秋季記録会第1戦	釧路市民陸上競技場
11	合田 莓花	釧路北陽高	2	7 m 02	R5.6.16	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会	札幌市厚別公園競技場
12	渡部 花梨	釧路明輝高	1	6 m 78	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
13	佐々木 遥香	釧路北陽高	3	6 m 60	R5.5.3	第52回釧路春季陸上競技選手権大会	釧路市民陸上競技場
14	伊藤 蒼永	釧路湖陵高	2	6 m 57	R5.5.18	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
15	相模 菜穂	釧路北陽高	2	6 m 50	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
16	島津 和仁	根室高	1	6 m 29	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
17	宮崎 恭佳	釧路江南高	2	5 m 91	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場

## 2023(令和5年度)釧路根室地区 投擲部門ランキング (女子)

砲丸投：4.00kg

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
18	佐藤 文音	根室高	1	5 m 68	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
19	佐沢 璃音	釧路湖陵高	3	5 m 61	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
20	荻野 千雛	釧路湖陵高	1	5 m 46	R5.8.26	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
21	五石 瑞貴	別海高	2	5 m 02	R5.8.26	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
22	宮崎 愛実	釧路北陽高	2	4 m 88	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
23	白神 好未鈴	釧路北陽高	1	4 m 75	R5.8.26	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
24	小松 優唯子	釧路湖陵高	1	4 m 29	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
25	合掌 瑠海	釧路江南高	3	3 m 06	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場

円盤投：1.00kg

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
1	前畑 星奈	釧路江南高	2	36 m 08	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
2	鈴木 小絢	釧路地方陸協		32 m 25	R5.5.3	第52回釧路春季陸上競技選手権大会	釧路市民陸上競技場
3	阿部 冬彩	釧路地方陸協		29 m 50	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
4	渡部 花梨	釧路明輝高	1	27 m 69	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
5	西川 結惟	釧路明輝高	3	23 m 69	R5.6.14	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会	札幌市厚別公園競技場
6	岡田 怜奈	根室高	2	21 m 14	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
7	広田 栞藍	根室高	1	19 m 35	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
8	前畑 さくら	厚岸真龍中	J2	18 m 72	R5.4.30	第35回記録会	釧路市民陸上競技場
9	清水 姫歌	釧路湖陵高	3	17 m 84	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
10	竹ヶ原 美輝	釧路北陽高	3	17 m 44	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
11	佐沢 璃音	釧路湖陵高	3	16 m 93	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
12	早坂 翠流	別海高	3	16 m 53	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
13	清野 椿	釧路湖陵高	2	14 m 79	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
14	福井 希依	厚岸真龍中	J1	14 m 20	R5.7.1	第69回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会	釧路市民陸上競技場
15	飯島 楓	中標津農業高	1	14 m 14	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
16	志村 美紅	鶴居中	J1	12 m 71	R5.10.14	2023秋季記録会第1戦	釧路市民陸上競技場
17	宮崎 愛実	釧路北陽高	2	12 m 41	R5.10.14	2023秋季記録会第1戦	釧路市民陸上競技場
18	佐々木 遥香	釧路北陽高	3	12 m 43	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
19	鳥居 芽衣	釧路湖陵高	3	12 m 29	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
20	佐久間 衣月	釧路北陽高	1	10 m 97	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
21	鈴木 羽琉菜	厚岸翔洋高	3	10 m 35	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
22	伊賀 帆香	釧路江南高	3	9 m 38	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
23	合掌 瑠海	釧路江南高	3	8 m 99	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
24	近藤 るな	釧路湖陵高	2	8 m 44	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場

## 2023(令和5年度)釧路根室地区 投擲部門ランキング (女子)

ハンマー投：4.00kg

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
1	阿部 冬彩	釧路地方陸協		45 m 97	R5.8.13	令和5年度特別国民体育大会陸上競技大会北海道選手選考会	旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場
2	前畑 星奈	釧路江南高	2	33 m 03	R5.10.14	2023秋季記録会第1戦	釧路市民陸上競技場
3	佐沢 璃音	釧路湖陵高	3	26 m 29	R5.6.16	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会	札幌市厚別公園競技場
4	鳥居 芽衣	釧路湖陵高	3	18 m 27	R5.6.16	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会	札幌市厚別公園競技場
5	嶋津 和仁	根室高	1	17 m 66	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
6	渡部 花梨	釧路明輝高	1	16 m 11	R5.10.14	2023秋季記録会第1戦	釧路市民陸上競技場
7	佐藤 文音	根室高	1	10 m 71	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
8	宮崎 愛実	釧路北陽高	2	10 m 32	R5.9.9	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
9	荻野 千雛	釧路湖陵高	1	10 m 16	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
10	伊賀 帆香	釧路江南高	3	7 m 23	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場
11	合掌 瑠海	釧路江南高	3	6 m 77	R5.5.17	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧根支部予選会	釧路市民陸上競技場

## 2023(令和5年度)釧路根室地区 投擲部門ランキング (女子)

### ジャベリックボール投(小学低学年)：140g

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
1	富田 菜々心	別海継走会	S2	17 m 86	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
2	和田 希実	鶴居AC	S2	16 m 05	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場

### ジャベリックボール投：140g

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
1	沼倉 茉里	別海陸上少年団	S6	43 m 22	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
2	山吉 華瑠	厚岸RC	S6	39 m 30	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
3	今井 ちほ	別海陸上少年団	S6	34 m 57	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
4	江端 あかり	釧路JRC	S6	32 m 56	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
5	内田 晴	白糖陸上少年団	S4	32 m 17	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
6	外崎 莉桜	厚岸RC	S6	30 m 80	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
7	森 希彩	白糖陸上少年団	S6	29 m 10	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
8	松井 葉夏	釧路JRC	S5	27 m 57	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
9	藤島 咲菜	釧路JRC	S5	27 m 38	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
10	横田 絢音	別海陸上少年団	S6	24 m 52	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
11	音喜多 麻那	白糖陸上少年団	S6	24 m 36	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
12	磯貝 謡	釧路JRC	S4	23 m 86	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
13	太田 実来	厚岸RC	S4	23 m 81	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
14	藤原 紗英	別海陸上少年団	S4	21 m 82	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
15	久保田 夏菜	釧路JRC	S5	20 m 68	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
16	東 柑那	厚岸RC	S3	19 m 25	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
17	辺見 咲菜	釧路JRC	S4	19 m 08	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
18	吉田 琉華	厚岸RC	S3	17 m 65	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
19	猪爪 ひまわり	釧路JRC	S5	17 m 60	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
20	南谷 媛莉	厚岸RC	S4	17 m 23	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
21	富田 桃南	別海陸上少年団	S3	16 m 72	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
22	加藤 心紀	別海陸上少年団	S3	12 m 41	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
23	山根 愛莉	釧路JRC	S3	11 m 98	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
24	小椋 心珠	別海陸上少年団	S3	11 m 88	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
25	西口 寧桜	厚岸RC	S6	11 m 63	R5.4.30	第35回記録会	釧路市民陸上競技場
26	和田 衣織	別海陸上少年団	S3	11 m 22	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
27	藤原 セナ	釧路JRC	S3	10 m 28	R5.4.30	第35回記録会	釧路市民陸上競技場
28	佐藤 友芽	釧路JRC	S4	9 m 03	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
29	角谷 陽菜	釧路JRC	S3	7 m 26	R5.4.30	第35回記録会	釧路市民陸上競技場

## 2023(令和5年度)釧路根室地区 投擲部門ランキング (女子)

ジャベリックスロー (300g)

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
1	前畑 さくら	厚岸真龍中	J2	35 m 18	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
2	志村 美紅	鶴居中	J1	32 m 08	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
3	鹿野 七海	釧路幣舞中	J3	29 m 07	R5.9.3	第25回北海道ジュニア選手権大会	千歳市青葉陸上競技場
4	前田 柚葉	別海陸上少年団	J1	25 m 87	R5.6.25	第35回根室地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
5	菱沼 華帆	鶴居中	J3	24 m 58	R5.4.30	第35回記録会	釧路市民陸上競技場
6	川村 花代	厚岸真龍中	J1	23 m 87	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
7	紫藤 来那	別海陸上少年団	J2	23 m 79	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
8	平山 心咲	釧路景雲中	J3	23 m 48	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
9	石森 穂郁	別海中春別中	J2	22 m 63	R5.6.25	第35回根室地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
10	岩渕 佳鈴	釧路北中	J2	20 m 69	R5.4.30	第35回記録会	釧路市民陸上競技場
11	石川 稀唯	釧路幣舞中	J1	19 m 90	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
12	高橋 叶帆	釧路幣舞中	J1	19 m 31	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
13	高橋 萌果	釧路鳥取西中	J2	19 m 08	R5.6.10	第41回北海道小学生記録会兼2023記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
14	小泉 瑠々	釧路景雲中	J1	16 m 59	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
15	藤原 心春	釧路幣舞中	J1	15 m 60	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
16	棚山 莉子	釧路景雲中	J3	15 m 11	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
17	石原 来咲	附属釧路義務中	J2	14 m 75	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
18	土屋 心緒	釧路北中	J2	14 m 62	R5.4.30	第35回記録会	釧路市民陸上競技場
19	長谷川 ひな	釧路鳥取中	J3	14 m 23	R5.4.30	第35回記録会	釧路市民陸上競技場
20	北館 心美	浜中霧多布中	J2	14 m 22	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
21	清水 愛友	附属釧路義務中	J2	13 m 47	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
22	斎藤 心実	附属釧路義務中	J2	13 m 35	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
23	杉村 希花	釧路幣舞中	J1	12 m 44	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
24	藤原 美空	釧路幣舞中	J2	11 m 98	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
25	小山 愛琉	釧路景雲中	J1	10 m 07	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
26	船山 詩笑	浜中霧多布中	J1	9 m 93	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
27	名田 徠愛	釧路幣舞中	J1	9 m 22	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場
28	高橋 希	釧路幣舞中	J2	8 m 82	R5.6.25	第35回釧路地区中体連陸上競技大会兼2023記録会第3戦	釧路市民陸上競技場

## 2023(令和5年度)釧路根室地区 投擲部門ランキング (女子)

### やり投 (600g)

順位	氏名	所属名	学年	記録	開催日	大会名	競技場名
1	竹ヶ原 美輝	釧路北陽高	3	33 m 10	R5.5.3	第52回釧路春季陸上競技選手権大会	釧路市民陸上競技場
2	岡田 怜奈	根室高	2	30 m 21	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
3	佐沢 萌音	霧多布高	3	29 m 18	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
4	前畑 さくら	厚岸真龍中	J2	29 m 15	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
5	渡部 花梨	釧路明輝高	1	27 m 37	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
6	永坂 里穂	霧多布高	2	26 m 30	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
7	坂下 愛奈	根室高	2	24 m 47	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
8	飯島 楓	中標津農業高	1	24 m 37	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
9	相模 菜穂	釧路北陽高	2	23 m 61	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
10	志村 美紅	鶴居中	J1	23 m 18	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
11	吉田 麗乃	釧路江南高	2	21 m 97	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
12	五石 瑞貴	別海高	2	21 m 83	R5.5.3	第52回釧路春季陸上競技選手権大会	釧路市民陸上競技場
13	早坂 翠流	別海高	3	21 m 40	R5.5.3	第52回釧路春季陸上競技選手権大会	釧路市民陸上競技場
14	清水 姫歌	釧路湖陵高	3	19 m 84	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
15	嶋津 和仁	根室高	1	19 m 84	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
16	鳥居 芽衣	釧路湖陵高	3	19 m 05	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
17	島貫 愛海	釧路東高	3	18 m 10	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
18	小松 優唯子	釧路湖陵高	1	17 m 77	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
19	広田 椛藍	根室高	1	15 m 31	R5.9.10	第78回釧路市体育祭兼第54回秋季選手権大会	釧路市民陸上競技場
20	宮崎 恭佳	釧路江南高	2	14 m 89	R5.8.27	織田杯・池田杯争奪第50回釧路新人陸上競技会	釧路市民陸上競技場
21	菱沼 華帆	鶴居中	J3	14 m 63	R5.10.28	2023秋季記録会第2戦	釧路市民陸上競技場
22	白神 好未鈴	釧路北陽高	1	10 m 03	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場
23	金子 真桜	釧路北陽高	1	8 m 97	R5.5.19	第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会釧路支部予選会	釧路市民陸上競技場