

# 競 技 日 程

## トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻	
1	共男	1500m	20	2組	9:00	8:40	
	共女	1500m	3				
2	共男	300m	28	4組	9:20	9:00	
3	共女	300m	10	2組			
4	共男	100m ①	206	26組	9:45		
				①～④			9:25
				⑤～⑧			9:35
				⑨～⑫			9:45
				⑬～⑯			9:55
				⑰～⑳			10:05
				㉑～㉒			10:15
				㉓～㉔			10:25
5	共女	100m ①	153	20組	10:50		
				①～④			10:30
				⑤～⑧			10:40
				⑨～⑫			10:50
				⑬～⑯			11:00
6	共男	400mH	5	1組	11:40	11:20	
	共女	400mH	8	1組			
8	共女	100m ②	61	8組	12:00		
				①～④			11:40
				⑤～⑧			11:50
9	共男	100m ②	113	15組	12:20		
				①～④			12:00
				⑤～⑧			12:10
				⑨～⑫			12:20
10	共男	800m	58	5組	13:00	12:40	
	共女	800m	49	4組			
12	中小6女	100mH	31	4組	13:40	13:20	
13	一高中女	100mH	6	1組			
14	中小6男	100mH	5	1組			
15	中男	110mH	6	1組			
16	一高男	110mH	4	1組			
17	共男	200m	79	11組	14:15		
				①～④			13:55
				⑤～⑧			14:05
18	共女	200m	49	7組	14:50		
				①～④			14:30
				⑤～⑦			14:35
19	共男女	3000m	11	1組	15:05	14:45	
20	共男	4x400mR	14	2組	15:20	15:00	
21	一高中混	4x400mR	8	1組			

## フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	一高中男	三段跳	9	9:10	8:40
	一高中女	三段跳	5		
2	小男	走幅跳	25	10:20	9:50
3	共男	走幅跳	41	11:10	10:40
4	共女	走幅跳	25	13:00	12:30
5	小女	走幅跳	19	14:30	14:00
1	共女	棒高跳	4	10:00	9:30
	共男	棒高跳	8		
1	小男	ジャベリックボール投	25	9:00	8:30
	小女	ジャベリックボール投	14		
2	中男	ジャベリックスロー	15	11:15	10:45
	中女	ジャベリックスロー	9		
3	共男	やり投	16	14:30	14:00
	共女	やり投	12		
1	一高男	砲丸投 7.26	5	10:30	10:00
	高中男	砲丸投 6.00	6		
	中小6男	砲丸投 5.00	11		
	中小6男	砲丸投 4.00	3		
	小男	砲丸投 2.72	3		
2	一高中女	砲丸投 4.00	6	13:00	12:30
	中小女	砲丸投 2.72	13		
	小女	砲丸投 2.72	4		

審判打ち合わせ

審判打ち合わせは、8:15です。引率の先生方には、審判業務をお願いします。審判編成に名前がなくても受付をしてください。よろしくをお願いします。

補助員について

競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:15会議室集合)

また、前半で競技が終了、その後に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。