

参考までに 競技日程 (変更版)

1日目 【8月26日】

競技場開門予定時間7:00

トラックの部

フィールドの部

順	種別	種目	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	4×100mR 予	2組-3+2	8:50	8:35
2	小男	1500m	1組	9:00	8:45
21	高男	5000m 決		9:10	8:55
	3→20	20分繰り下げ	選手の準備ができ次第、始める		
3	中女	200m 予	4組ベスト16	9:10	8:55
4	中男	200m 予	6組ベスト16	9:20	9:05
5	高男	200m 予	3組-2+2	9:35	9:20
6	中女	四種100mH	1組	9:50	9:35
7	中男	四種110mH	1組	9:55	9:40
8	中OP女	100mYH	1組	10:00	9:45
9	中女	100mH 予	2組-2+4	10:05	9:50
10	高男	800m 予	2組-3+2	10:15	10:00
11	中女	800m 決	1組		
12	中男	800m 決	2組TR		
13	小34年男	100m	3組	10:40	10:25
14	小56年男	100m	4組	10:50	10:35
15	小34年女	100m	4組	11:00	10:45
16	小56年女	100m	4組	11:10	10:55
17	高男	400mH 決		11:25	11:10
18	高女	400mH 決		11:30	11:15
19	中OP女	300m	1組	11:40	11:25
20	中高OP男	300m	1組		
21	高男	5000m 決		11:50	11:35
	22からは当初通り				
22	中女	200m 決	2組-TR	12:10	11:55
23	高女	200m 決			
24	中男	200m 決	2組-TR	12:20	12:05
25	高男	200m 決			
26	高男	800m 決		12:40	12:25
27	高女	800m 決		12:45	12:30
28	中女	800m 決		12:50	12:35
29	中男	800m 決		12:55	12:40
30	小男	800m	1組	13:00	12:45
31	小女	800m	2組	13:05	12:50
32	中男	110mH 決		13:20	13:05
33	中高OP男	110mJH		13:25	13:10
34	中女	100mH 決		13:30	13:15
35	中女	3000m 決		13:40	13:25
	高女	3000m 決			
36	中男	3000m 決		13:55	13:40
	中高OP男	3000m			
37	中女	4×100mR 予	2組-2+4	14:10	13:55
38	中男	4×100mR 予	2組-2+4	14:20	14:05
39	高女	4×100mR 決		14:30	14:15
40	高男	4×100mR 決		14:35	14:20

順	種別	種目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中男	走幅跳 決	9:00	8:40
2	高女	走幅跳 決	11:00	10:40
3	中女	走幅跳 決	12:15	11:55
4	高男	三段跳 決	13:45	13:25
	中OP男	三段跳		
1	高女	棒高跳 決	9:00	8:40
	高男	棒高跳 決	9:00	8:40
2	中女	四種走高跳	11:15	10:55
3	高女	走高跳 決	12:00	11:40
4	高男	走高跳 決	13:30	13:10
1	小男	ジャベリックホールド	9:00	8:40
	小女	ジャベリックホールド	9:00	8:40
2	中OP男	ジャベリックスロー	11:30	11:10
	中OP女	ジャベリックスロー	11:30	11:10
3	高男	やり投 決	13:00	12:40
	高女	やり投 決	13:00	12:40
1	高女	砲丸投 決	10:00	9:40
2	高男	砲丸投 決	12:00	11:40
	高OP男	砲丸投 決		
	中男	四種砲丸投		

競技場の開場について
7:00厳守をお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について
1日目に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)
また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)
競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。
みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。