令和５年５月２６日
釧路地方陸上競技協会
釧路陸上クラブ　スタッフ

各校　陸上部顧問
選手　父兄　各位

# 釧路陸上クラブ６月練習日について

５月になり体験時期が過ぎ少しずつ会員も増え始めおかげさまで現在小中学生 20 名程度の会員数となりました。人数が増えることでスタッフにも緊張が生まれ少しでも良い指導法をと考える日々です。ただ、まだまだ至らない点も多くあると思います。父兄の皆様もどうか暖かい目で見て頂き、至らない部分は今後の糧になりますので、ご意見頂ければと思います。またまだまだ会員募集中ですので入りたい方は一度見学にいらしてご一考いただければと思います。「明るく・楽しく・元気に・どんな時もどんな事も一生懸命に」をモットーに頑張りましょう！

さて５月になり大会も数試合終了し徐々に陸上の本格的なシーズンになってきましたが、選手の皆さんの調子、気持ちはいかがでしょうか？シーズンはまだ始まったばかりです、良い人も悪い人もここから更に良くなるようクラブの練習に取り組みましょう。

さて、６月の練習日が確定しましたので練習計画をご確認下さい。大会が始まりますので振替日もありますのでご注意ください。また時間も併せてご確認ください。

## ＜６月練習計画＞

## 6月練習予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 練習日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 練習日 | 8 | 9 | 10 小学陸上 |
| 11 | 12 | 13 | 14 練習日 | 15 | 16 | 17 練習日 |
| 18 | 19 | 20 | 21 練習日 | 22 | 23 | 24 中体連（小学生練習日） |
| 25 | 26 | 27 | 28 練習日 | 29 | 30 | |

**水曜：18：00～19：30**
**土曜：10：00～12：00**
**24 日（土）は 16：30～18：30 とします。**
**＊市街地からの参加者もいるので土曜の時間を変更しています。**

その他
- 競技場の使用料を支払いください。（会費には含まれていません。）
- 学校の練習がある日は顧問の確認、同意のもと参加してください。
- 感染症対策は各自やれることを実施して下さい。
- まだ寒いので防寒具と着替えは忘れずに宜しくお願い致します。
- 挨拶を元気よく皆にしましょう！！！