令和５年４月２６日
釧路地方陸上競技協会
釧路陸上クラブ　スタッフ

各校　陸上部顧問
選手　父兄　各位

釧路陸上クラブ５月練習日について

４月を迎え競技場の使用も通常化となり、シーズンが本格化してきましたが、選手の皆様は順調に練習が行えていますでしょうか？

当クラブも４月より立ち上がり、先ずは体験時期として活動を行っておりましたが５月より本格的に始動となります。まだまだこちらも手探りの状態と言うことでご不便やご迷惑をおかけする部分発生するとは思いますが、都度改善を図っていきますので、暖かいご支援並びにご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。また、まだまだ参加した選手お待ちしておりますので、組織への御理解ご賛同の上、積極的ご入会して頂ければ幸甚です。

さて、５月の練習日が確定しましたので練習計画をご確認下さい。大会が始まりますので振替日もありますのでご注意ください。また時間も当初より若干変更となっていますので併せてご確認ください。

＜５月練習計画＞

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 練習日（振替）	3 春季	4	5	6
7	8	9	10 練習日	11	12	13 練習日
14 練習日（振替）	15	16	17 練習日	18	19	20 練習日
21	22	23	24 練習日	25	26	27 釧新杯
28 駅伝	29	30	31 練習日			

水曜：18：00～19：30
土曜・日曜：10：00～12：00
＊市街地からの参加者もいるので土曜・日曜の時間を変更しています。

その他
- 参加者は当日、直接現地に集合してください。
- 競技場の使用料を支払いください。（会費には含まれていません。）
- 学校の練習がある日は顧問の確認、同意のもと参加してください。
- 感染症対策は各自やれることを実施して下さい。
- まだ寒いので防寒具と着替えは忘れずに宜しくお願い致します。