

**第35回釧路地区中学校体育大会 陸上競技大会**  
**兼 第71回根室地区中学校体育大会 陸上競技大会**  
**兼 2023記録会第3戦 開催要項**  
**第54回 北海道中学校体育大会 陸上競技大会予選会**

1. 主催 釧路地区中学校体育連盟 根室地区中学校体育連盟  
 2. 主管 釧路地方陸上競技協会 釧路地区中学校体育連盟陸上競技専門委員会  
 根室地区中学校体育連盟陸上競技専門委員会  
 3. 期日 令和5年6月24日(土) 開始式8時30分 競技開始9時15分(雨天決行)  
 6月25日(日) 競技開始9時00分(雨天決行)  
 4. 競技場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)

5. 種目

	区分	種目
男子	1年生	100M 1500M
	2・3年生	100M 1500M
	共通	200M・400M・800M・3000M・110MH・4×100MR 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)・四種競技
	オープン種目 (記録会3戦種目)	共通300m・共通1000m・1年100mH・高中110mJH 共通三段跳・1年砲丸投(4kg)・中学ジャベリックスロー
女子	1年生	100M
	2・3年生	100M
	共通	200M・800M・1500M・100MH・4×100MR 走高跳・走幅跳・砲丸投・四種競技
	オープン種目 (記録会3戦種目)	共通300m・共通1000m・共通3000m・高中100mYH 共通三段跳・共通砲丸投(4kg)・中学ジャベリックスロー

※根室地区は全て学年共通とする。

※記録会3戦種目には、一般・高校と共に競技する種目(共通、高中…)と一般・高校のみによる種目(一高、一、高…)もある。

- ※備考 (1) スパイクは全天候型のものとする。  
 (2) ハードルは次の規格で行う。

	種目	高さ	インターバル		種目	高さ	インターバル
男子	110MH	91.4	13.72m-9.14m・・・14.02m	女子	100MH	76.2 cm	13.00m-8.00m・・・15.00m
1年男子	100MH	84.0	13.00m-8.50m・・・10.50m				
男子	110mJH	99.1	13.72m-9.14m・・・14.02m	女子	100MYH	76.2 cm	13.00m-8.50m・・・10.50m

- (3) 四種競技は下記の順序で行う。

男子	①110MH ②砲丸投(4.0kg) ③走高跳 ④400M
女子	①100MH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200M

- (4) 砲丸は、男子 5.0kg、女子 2.721kg を使用する。  
 ただし、四種競技②砲丸投は 4.0kg を使用する。

(5) トラック競技においては、予選・決勝のみとし、準決勝を行わない。

ただし、① 100mのみ、6組以上の場合、準決勝を行う。

② 準決勝を行わない種目において8名以上の標準記録突破が見込める種目は、決勝2組TRとする。その場合、1組目に予選タイム下位8名、2組目に予選タイム上位8名とする。

③ 準決勝を行わない種目において、予選が6組以上の種目は、決勝2組TRとする。その場合、1組目に予選タイム下位8名、2組目に予選タイム上位8名とする。

(6) フィールド競技において、参加申込が12名以下の場合、予選を行わず決勝のみとする。

(7) オープン種目のフィールド競技の試技の回数は、3回とする。

## 6. 参加資格

(1) 釧路・根室管内の中学校体育連盟に加盟する中学校・中等教育学校・義務教育学校に在籍する生徒で、当該学校長が出場を認めた生徒とする。

また、釧路・根室管内に在住し、地域スポーツ団体・クラブチームに所属している生徒とする。

(2) 年齢は平成20年4月2日以降に生まれた者に限る。

(3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、事前に釧路地区中学校体育連盟事務局に問い合わせること。

(4) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。

## 7. 参加制限

(1) **1人2種目以内**とする。(リレー、オープン種目は除く)

(2) 記録会第3戦種目(オープン種目)は、中学生は1人1種目参加できるものとする。

(一般・高校は、2種目以内)

(3) リレーの申し込みは1校・1チームではなく、複数チームの参加を認める。

1チーム6名以内とする。ただし、同じ選手が複数チームを兼ねることはできない。

**クラブチームのリレーも、単一校の生徒で編成されること。**

## 8. 引率者及び監督

(1) 参加生徒の引率者及び監督は、当該学校の校長・教員・部活動指導員とする。

(2) 監督・引率者は、部活動の指導中の暴力等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであること。外部指導者は校長から暴力等による指導措置が無いこと。

(3) 外部指導者(コーチ)は、当該学校の校長が認めた者で釧路地区中学校体育連盟に登録された者とする。

9. 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による。

10. 表彰 各種目3位までの入賞者に賞状を与える。

学校対抗には、男子の部・女子の部各3位と、男女総合3位までに賞状を与える。

11. 大会申し込み 申し込みは、NANS21V web 登録サービスからエントリーすること。

(1) 入力シート **Web上で入力シートをダウンロードし、必要事項を入力し、アップロードしてエントリーすること。**

(2) 申込期日 **令和5年6月12日(月)24:00まで**

12. 全道大会への参加

全道大会の出場は、本大会の全学年を通した中で1位になった者と、標準記録を突破した者及び通信陸上競技大会で標準記録を突破した者に出場の権利が与えられる。

### 13. その他

- (1) 学校対抗制とする。(根室地区は学校対抗を行わない。クラブチームは参加できない。) 得点は8位入賞者のうち、同一校3名までを1位8点、2位7点、・・・8位1点とする。
- (2) 4・5人目の選手がいた場合やクラブチーム選手がいる場合には、該当の順位の点数を除外し、それ以降の順位の得点を1点加算する。
- (3) 同一学校のリレーチームが決勝に残った際は、上位1チームのみ点数を与え、それ以降の順位の得点を1点加算する。また、クラブチームも同様に扱う。
- (4) 参加数が8名以下の種目については、当日の参加人数を最高得点とし、上記同様に点数を与える。
- (5) 学校対抗得点が同点の場合は、リレーの勝者チームを上位とする。リレーで決定しない場合は1位入賞の多い学校を上位とする。
- (6) 大会要項及び競技注意事項は、事前に各学校で徹底しておくこと。
- (7) 四種競技の単一種目の記録は公認されるが、北海道中学標準記録突破としては認められない。
- (8) 出場校監督は、大会役員及び競技役員として最後まで大会運営に務めること。(必ず守って下さい。)
- (9) 1日目の補助員は高校生にお願いするが、**2日目の補助員は中学生とする。**  
**補助員の人数を1日目終了後、総務へ報告すること。**
- (10) 全道大会の申込は、7月3日(月) 14:00より、釧路市立景雲中学校で行う。