

令和8年4月10日

各陸上クラブ・少年団 選手・指導者・保護者の皆様  
運動に興味のある小学生及び保護者の皆様へ

釧路地方陸上競技協会  
会長 泰地 浩幸

### 令和8年度 釧路地方陸協 小学生陸上競技体験会の開催について

拝啓、平素より釧路地方陸上競技協会の活動及び運営にご理解ご協力いただき感謝申し上げます。

この度、標題にありますように小学生を対象とした陸上競技体験会を下記日時で開催いたします。今現在、各陸上クラブや少年団に所属している生徒の皆さんや各種運動クラブへ入会をご検討されている生徒の皆さん、運動に興味のある生徒の皆さんに向けた陸上競技の紹介・体験の場となればと思っております。

体験会の内容としては、短距離・長距離・跳躍(幅跳び・高跳び等)・投擲(砲丸投げ・ジャベリックボール投げ等)の4種目を順番に体験していただき、この機会に少しでも陸上競技に興味を持っていただけたら幸いです。

皆様のお越しをお待ちしております。

敬具

#### 記

1. 開催日時 令和8年5月9日(土) 10:00~12:30 予定 (雨天中止)
2. 開催場所 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13)
3. 参加対象 小学生(参加費無料)
4. 持ち物等 運動しやすい着衣・タオル・運動靴・飲み物  
※当日冷え込む場合もあるので防寒対策も各自お願いいたします。
5. その他 雨天中止の場合は前日または当日朝にホームページやSNSでお知らせいたします。

※陸上競技場は貸し切りとなりますが、体験会使用箇所以外は利用可能となります。

体験会に参加される小学生の行動に配慮した利用をお願いいたします。

**尚、ホームストレートについては体験会のみ使用となります。**

担当者：釧路地方陸上競技協会 普及委員長 山下 大輔

連絡先：[tutk.last.ride2@gmail.com](mailto:tutk.last.ride2@gmail.com)

◎体験会スケジュール

10時00分 開会式

10時05分～10時20分 全体アップ

◎10時30分 各グループに分かれての体験

	1グループ	2グループ	3グループ	4グループ
10:30～10:50 (20分間)	短距離	長距離	跳躍	投擲
10:50～11:00 (10分間)	休憩・移動			
11:00～11:20 (20分間)	長距離	跳躍	投擲	短距離
11:20～11:30 (10分間)	休憩・移動			
11:30～11:50 (20分間)	跳躍	投擲	短距離	長距離
11:50～12:00 (10分間)	休憩・移動			
12:00～12:20 (20分間)	投擲	短距離	長距離	跳躍

12時30 閉会式