

陸上競技部監督・選手・保護者各位

令和8年4月11日  
釧路地方陸上競技協会  
強化委員長 高平 将臣

## 令和8年度跳躍強化練習の開催について(4月)

平素より釧路地方陸上競技協会の活動及び運営にご理解とご協力いただき感謝申し上げます。  
新年度も更なるよりよい活動を心掛けていく所存ですので、今年度もご理解ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

さて標記の通り、4月も跳躍強化練習を行いたいと思います。

今月までの跳躍強化練習選抜選手は昨年度と同選手といたします。大会シーズンに向けて今年度初の屋外での跳躍強化練習を行いますので、ぜひご参加のほど宜しくお願ひいたします。

- 強化練習日時 令和8年4月19日(日) 10時～13時  
釧路市民陸上競技場
- 強化練習指導者 ・増田 一真 ・高平 将臣
- 当練習の狙い ・助走～跳躍までの実戦練習  
・大会シーズンに向けての調整要領確認