

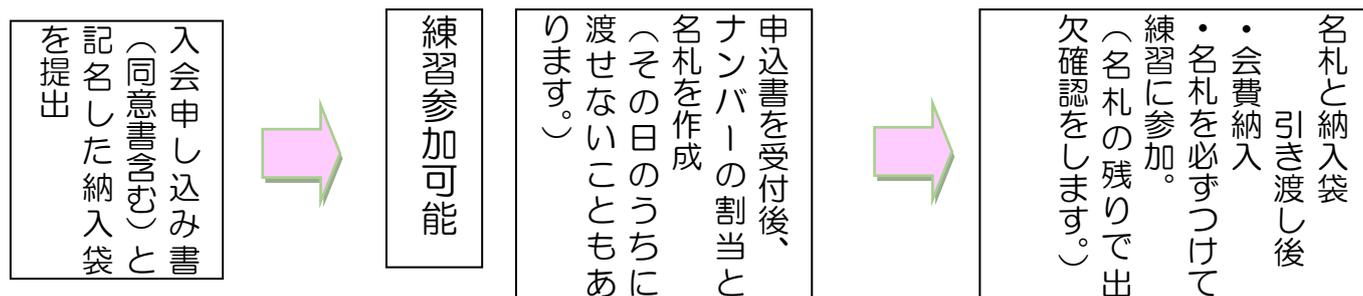
ACだより

釧路アスリートクラブ

2026年3月11日発行

令和8年度 入会を決めた方へ（新2年生以上）

20年目となる「釧路アスリートクラブ」に入会申し込みいただき、ありがとうございます。入会申し込みをしたけれど、どうしたらよいかわからない方もいるようですので、次のようにまとめました。



Q1 以前から入会していて、継続したい。

A1 毎年、申込書の提出が必要です。

Q2 初めての入会申し込みです。いつ・どこに申し込み用紙を出したらよいの？

A2 4月8日(水)の最初の練習日に競技場正面玄関入って右ドア奥、本部席にて受け付けます。必ず、説明文書にも目を通し、同意書への記入・捺印をお願いします。

Q3 会費はいくらで、納入はどうしたらよいですか？

A3 20年間、同じ会費(月謝)で行なってきましたが、さすがに厳しくなってきました。

①今年度から会費・納入方法(期間・スパン)を変更します。さらに、3期から4期とします。

第1期:4月納入(4~6月分 4000円) 第2期:7月納入(7~9月分 4000円)

第3期:10月納入(10~12月分 4000円) 第4期:1月納入(1月~3月分 4000円)

《3・4期は、さらに施設利用費(室内貸切・暖房など)として1000円(1回)を追加徴収します。》

②入会后、会費納入袋を渡します。各期間初めに「1期分」を納入してください。

Q4 いつから練習に参加できるの？

A4 申し込みを提出した日から参加可能です。悩まれている方は、何度か練習に参加してから入会しても構いません。 **競技場使用料はお支払いください。**

Q5 持ち物は何が必要？

A5 タオル・飲み物・動きやすい靴やジャージ(暖かい上下のジャンパーや手袋、帽子もあるとよい。)

※スパイクは、長く練習を続けていく中で必要になったら購入してください。

※他に夏場は虫除けや虫刺され薬(事務局でも用意します)冬場は縄跳びもあるとよいです。

Q6 保護者は、どうしたらよいの？

A6 送った後、練習が終わるまで競技場を離れてもかまいません。練習を見たい方は、スタンドをご利用ください。エントランスホールで待機・見学される方もいますが、他の団体にも迷惑がかかりますので、お控えください。

Q7 欠席の場合は、どうするの？

A7 連続して欠席する場合はお知らせください。1回の欠席でしたら連絡不要です。名札で確認します。

Q8 そのほか 気をつけることは？

- A8 ・競技場の使用料は、必ず払ってください。未払いが発覚した場合は、退会してもらいます。
- ・月謝納入がある場合は、必ず練習が始まる前にコーチに渡してください。
- ・大会申込みがある場合は、本部にて担当に直接渡してください。確認があります。
- ・名札により出欠確認をするので、必ず名札を付けてください。
- ・持ち物への記名をお願いします。

Q9 小学1・2年生は入会できませんか？

A9 R7年度から、3～6年生で入会しているお子さんの弟さん、妹さんが2年生で入会できるようにしましたが、R8年度からは兄弟の有無に関係なく、小学2年生以上が入会可能となります。ただ、集中力が続かないので練習時間は少し短くなることもあります。

Q10 練習と大会の予定を教えてください。

A10 下記のような予定になっております。不明な点は、お聞き下さい。

【2026年 練習・大会予定】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
練習	8日 15日 24日 29日(水) →30日(木)	6日(水) →7日(木) 13日 ————— 27日	3日 10日 17日 24日	1日 8日 15日 22日	19日 26日	2日 9日 (競技場閉鎖) 16日 ————— 30日	7日 14日 21日 28日	5日 12日 …………… 19日 26日
大会	25日 記録会	16日 釧新杯	6日 小学記録会 28日 小学陸上		1日 駅伝兼リレー 記録会 22、23日 秋季選手権	12日 小学記録会		

※11月16日以降は、冬季前にお知らせします。
※湿原マラソンは個人で申し込みください。

Q11 大会の申込みはどうしたらよいの？

A11 大会が近づきましたら、ACから案内を発行します。申込みのとりまとめをします。必ず参加しなければならぬわけではなく、任意です。参加したい場合は、大会申込書に必要事項を記入の上、参加費と一緒に提出してください。

また、ACに入会しなくても大会に参加したい人がいれば申込み受付します。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
大会 × 切 予 定	4/25 記録会 4/8頃×切	5/16 釧新杯 4/29×切	6/6 小学記録会 5/20×切 6/28 小学陸上 6/10×切		8/1 駅伝・リレー記録会 7/16×切 8/22, 23 秋季選手権 7/15×切	9/12 小学記録会 8/26×切	

※尚、大会時は、釧路ACスタッフは全員、大会役員となりますので、選手の対応は保護者になりますのでご了承ください。