

第51回釧路陸上競技春季選手権大会

期日／令和5年5月3日(水)

場所／釧路市民陸上競技場



←
「釧路陸協HPへ」



主催／釧路地方陸上競技協会 高体連釧根支部
釧路地区中学校体育連盟

URL／ <http://kushirorikujo.com/index.html>

競 技 日 程

トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中女	1500m 決	7		9:00	8:40
2	男	1500m 決	28	2組TR		
3	中女	100m 予	92	12組ベスト8	9:20	
				①～④		9:00
				⑤～⑧		9:10
				⑨～⑫		9:20
4	中男	100m 予	123	16組ベスト8	9:50	
				①～④		9:30
				⑤～⑧		9:40
				⑨～⑫		9:50
				⑬～⑯		10:00
5	女	100m 予	21	3組-1+5	10:30	10:10
6	男	100m 予	57	8組ベスト8	10:40	
				①～④		10:20
				⑤～⑧		10:30
7	中女	400mR 予	10	2組-2+4	11:00	10:40
8	中男	400mR 予	16	2組-2+4	11:10	10:50
9	男	400mR 予	12	2組-2+4	11:20	11:00
10	中男	800m 決	30	2組TR	11:30	11:10
11	女	800m 決	7			11:15
12	中女	800m 決	12			11:20
13	女	100m 決			11:45	11:25
14	中女	100m 決				
15	男	100m 決				
16	中男	100m 決				
17	男	5000m 決	10		11:55	11:35
18	男	400m 決	29	4組TR	12:25	12:05
19	中男	400m 決	43	6組-TR		
20	女	400m 決	11	2組-TR		
21	中女	100mH 決	22	3組-TR	13:00	12:40
22	女	100mH 決	7			
23	中男	110mH 決	1			
24	男	110mH 決	6			
25	中女	200m 決	28	4組-TR	13:20	13:00
26	中男	3000m 決	15		13:35	13:15
27	女	3000m 決	4			
28	女	400mR 決	6		13:55	13:35
29	中女	400mR 決				
30	中男	400mR 決				
31	男	400mR 決				

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	女	走幅跳 決	7	9:00	8:30
2	男	走幅跳 決	15	10:00	9:30
3	中女	走幅跳 決	21	11:30	11:00
4	中男	走幅跳 決	24	13:00	12:30
5	男	三段跳 決	5	14:30	14:00
5	女	三段跳 決	4	14:30	14:00
1	男	棒高跳 決	4	9:30	9:00
1	女	棒高跳 決	2	9:30	9:00
2	中女	走高跳 決	7	11:00	10:30
2	女	走高跳 決	1	11:00	10:30
3	中男	走高跳 決	3	13:00	12:30
3	男	走高跳 決	3	13:00	12:30
1	男	円盤投 決	3	9:30	9:00
1	男J	円盤投 決	3	9:30	9:00
1	女	円盤投 決	5	9:30	9:00
2	男	ハンマー投 決	1	11:30	11:00
2	男J	ハンマー投 決	3	11:30	11:00
2	女	ハンマー投 決	2	11:30	11:00
3	男	やり投 決	9	13:00	12:30
3	女	やり投 決	6	13:00	12:30
1	中男	砲丸投 決	12	9:30	9:00
2	男	砲丸投 決	2	11:00	10:30
2	男J	砲丸投 決	6	11:00	10:30
3	女	砲丸投 決	7	12:30	12:00
4	中女	砲丸投 決	17	13:30	13:00

〈審判について〉

引率の先生は全員審判業務をしていただきます。(審判資格の有無に関わらず)必ず審判受付をし、審判打合せ(8:10～)に出席して下さい。

〈補助員について〉

競技がない選手や出場しない選手、は補助員をして下さい。(8:00会議室集合)

また、競技を終えた選手も途中からでよいので、補助員をして下さい。(随時担当係まで)

〈大会運営について〉

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲で会場設営のお手伝いをお願いします。(砂場、マット、用器具の設置など)

競技と競技の合間に、ハードル設置等のお手伝いをお願いします。

競技役員と選手が一体となって、よい競技会となるよう心がけて行動しましょう。

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本大会は、2023年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項により実施する。

2 練習会場等について

- (1) 練習は指定された場所で実施すること。特に投てき練習については、監督等の付き添いのもと事故防止に努めること。
- (2) 主競技場内での練習は、競技役員の指示に従い、競技進行に支障のないよう留意すること。

3 競技場について

- (1) 競技場の競走路および助走路は全天候舗装である。
- (2) スパイクシューズのピンの長さは、少なくとも長さの半分が4mm四方の定規に適合し、数は11本以内とする。

4 招集について

- (1) 招集場所は、本競技場入り口外側に設ける。
- (2) 招集（点呼）は、競技開始時刻を基準とし、競技日程に記載の受付終了時間をもって締めきる。受付終了後は選手の誘導はしないので、トラック競技は、該当競技開始時間の10～15分前までに、スタート地点に集合すること。フィールド競技は、該当競技開始時間の20～25分前までに、試技場に集合すること。
- (3) 受付終了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権した者として処理する。
- (4) 招集の手順
 - (ア) 競技者は、招集開始時刻までに招集所に貼り出されている所定の用紙に、出場の意志を示すため○印をつけること。印のない場合、出場の意志がないものとし、棄権として処理する。
 - (イ) 競技者は、腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後方に写真判定機に写るよう留意して確実につけること。
 - (ウ) ビデオ・ラジオ・CD・MD・トランシーバー・携帯電話等の機器を競技場内に持ち込むことはできないのであらかじめ学校関係者に預けておくこと。
 - (エ) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、最初の種目の受付終了時刻までに招集所の競技者係まで申し出ること。なお、当該競技者でトラック競技が先に開始される場合は、トラック競技終了後ただちにフィールド種目の競技場所に移動し、担当競技役員に申し出ること。また、フィールド競技の途中でトラック競技に出場する競技者は、競技開始前、当該競技役員にその旨を申し出ること。
 - (オ) リレー種目について
 - ①オーダー用紙は各ラウンドごとに招集所に取りに行くこと。
 - ②招集所で受け取ったオーダー用紙に必要事項を記入し、各ラウンドともその種目の第1組目の受付終了時刻の1時間前までに、競技者係（招集所）に提出すること。また、これを持って出場の意志の確認とする。提出後は、医務員の判断がなければ、オーダーの変更はできない。
 - (カ) 棄権する場合は、受付終了時刻までに招集所に貼り出されている所定の用紙の当該種目の当該競技者の氏名を二重線で消すこと。

5 競技について

- (1) 当該種目出場の競技者以外は競技場内に立ち入ることはできない。
- (2) 短距離種目では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）を走ること。
- (3) 予選のプラスの人数が、プログラム記載の数より多く出た場合は、大会本部において、本人または代理人が抽選して決定する。ただし、場内アナウンス後3分以内に本部に集合しない場合は棄権したもとして処理する。
- (4) リレーチームの編成メンバーは、どのラウンドにおいても本競技会のリレーまたは他の種目に申し込んである競技者であれば出場することができる。ただし、どのラウンドにおいても、出場するメンバーのうち少なくとも2人は当該リレー種目に申し込んだ競技者でなければならない。最初のラウンドに出場した競技者は、その後のラウンドを通して、2人以内に限り他の競技者と交代できる。
- (5) 4×100mRの第2・第3・第4走者はマーカーを使用できる。
- (6) 800mは、すべてオープンレーンで行う。
- (7) 1000m、中学4×100mR、一般男子4×100mR以外はタイムレースで行う。
- (8) 中学男子110mHと一般男子110mHは同時スタートで行う。
- (9) 中学男子3000m決勝と共通女子3000mは同時スタートで行う。
- (10) フィールド競技は、主催者側が用意したマーカーを置くことができる。
- (11) フィールド競技（走高跳・棒高跳を除く）は、3回の試技のあとトップ8による3回の試技を行う。
- (12) イエローカードは累積2枚で、大会からの退場となるが、本競技会においては、同一種目の累積2枚による失格とし、他種目の出場を妨げないものとする。
- (13) 競技に関する連絡事項、その他はアナウンスするので聞き漏らしのないように注意すること。

6 その他

- (1) 大会運営上、競技進行をスムーズに行うため、競技者は自分の競技に支障が出ない範囲で、競技の補助業務を行うことを心がけること。
- (2) ゴミは各校で必ず持ち帰ること。
- (3) 中学・高校の顧問の先生には、必ず審判業務をしていただきます。大会当日は、学校受付の他に審判受付を行い、審判打ち合わせに出席して下さい。（8：10～）
- (4) プログラムの配布及び販売はしない。釧路陸協のHPを確認し参加すること。

連絡・確認

1. プログラムは審判分を準備するが、各校はHPで確認し、必要に応じてダウンロードし準備すること。
2. 競技の邪魔にならないようにバックストレート付近のウォーミングアップを許可する。競技種目をよく確認し、空いているときに使用すること。(200mや周回競技中は不可)
3. 1次点呼(〇つけ)は、
トラック競技は競技開始20分前まで、フィールド競技は競技開始30分前までに終わること。
〇つけを終えたら、各種目の競技開始場所へ移動し、出発係から2次点呼を受けること。
※選手の誘導は行わない。競技開始場所へ直接集合すること。
4. 選手は、トラック競技開始10分前にスタート地点に集合すること。フィールド競技開始20分前に競技場に集合すること。
5. 競技終了後、腰ナンバー(トラック種目のみ)を返却すること。絶対に持ち帰らないように注意すること。周回競技に使用する胸・腰ナンバー(黄色ゼッケン)も必ず返却すること。
6. スタンド席は、マナーを守り使用すること。(応援の声かけ、座席の前に立たない、ゴミの持ち帰り等)
7. 結果記録の掲示は、スタンド入口付近にて行うが、互いに譲り合いながら確認し、その場にとどまることがないように注意すること。 ※速報及び釧路陸協HPにも掲載。
8. 使用するシューズの規定(靴底の厚さ)については以下の通りとする。

TR5.13.3 TR5.13.3 靴底の最大の厚さ①

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5、TR5.13.3)	要件・備考
フィールド種目 (除:三段跳)	20mm	全投擲種目と高さを超える踏鞣種目および三段跳を除く長さを越える蹴種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、 800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、 800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。
クロスカントリー	25mm	
道路競技(競走、競歩)	40mm	
マウンテンレースとトレイルレース(TR57)	制限なし	

競 技 役 員

総 務	大道 裕昭				
総 務 員	間宮 政喜	志和 秀春			
技 術 総 務	天野 崇夫				
トラック審判長	関口 勝彦 (兼)				
フィールド審判長	佐藤 良幸 (兼)				
スタート審判長	安原 晃司 (兼)				
マ ー シ ャ ル	(主) 本田 貢 (兼) 藤本サツ子				
番組編成員	(主) 松田 圭司 (兼)				
アナウンサー	(主) 伊藤由紀子				
記 録 員	(主) 番匠 徹 西川真之亮 早瀬 彩了	高久 佳子 橋 拓朗	高橋 優子	佐渡穂菜美	
競 技 者 係	(主) 児島 享史 中山 慎哉	榎本 寛大	山口 信	松澤 亮	
公 式 計 測 員	(主) 天野 崇夫 (兼)				
風 力 係	(主) 武山 秀汰 松田 亜樹 竹内菜々子	遠山 駿文	矢萩 菜子	今泉 偉人	
用 器 具 係	(主) 田中 悠登 佐藤 峰幸	町田 裕太	中村 繁人		
決 勝 審 判 員 (兼) 計時員	(主) 松永 周三 伊藤 一明 斉藤 政昭	片岡 祐介 小山 大貴	高橋 昌也	近藤 暖起	
写 真 判 定 員	(主) 村上 智一 柳 悠仁	菅原 翔太			

スターター リコーラー	(主) 安原 晃司 大南 央恵 松尾 和樹	佐藤 信 中根健太郎	白幡十夢良 中村 大晟	遠藤 真人 八幡 宏弥
監 察 員	(主) 関根 慎治 島中 崇史 野村 直樹 福田 凜	岡本 祐真 植地 大樹	飯沼 瑛士 大澤 征矢	富田 英佑 林 幸利
出 発 係	(主) 富田 裕嗣 黒木 淳志 松永 美和 菊地 彩乃	飯田 雄士 長谷部公一 大辻 康太 晴山 晃太	弓場由紀子 滝澤 拓海	佐藤 和敏 杉森 琉奈
周 回 記 録 員	(主) 斉藤 政昭 (兼) 片岡 祐介 (兼)	高橋 昌也 (兼)	近藤 暖起 (兼)	小山 大貴 (兼)
跳 躍 審 判 員	(主) 南條 裕二 沼倉 正広 山本 勇太 我彦 佳祐 小林 敏美	高平 将臣 阿部 丈斗 高木 優人 石川 計行 菅野 功一	村田 高勇 鹿島 弘毅 竹村健太郎 高橋 景太	三浦健太郎 新濱 昭 中村 利秋
投 擲 審 判 員	(主) 滝沢 竜一 加賀谷大輔 寺村 郁子 河嶋 正志 大沼龍之介	山下 大輔 鈴木 小絢 高村慎太郎 山本 正直	高橋 優太 吉田 孝博 杉村 真唯	阿部 冬彩 加藤 直也 鳩山ちひろ
競歩審判員	(主) 関口 勝彦 (兼) 安原 晃司 (兼) 大澤 征矢 (兼)	大辻 康太 (兼) 福田 凜 (兼)	滝澤 拓海 (兼) 高橋 景太 (兼)	佐藤 信 (兼)
庶務・役員係 (補助員係)	(主) 大泉 凡 羽生 亜紀			

各校の引率の先生方には、審判業務をお手伝いしてもらいます。名前のある方もない方も役員係にて受付をして下さい。

補助員は、その都度手伝える選手を見つけましょう。