

競 技 日 程

トラックの部

順	種別	種 目	人 数	組 着	競技開始 時刻	受付 終了時刻
1	共女	300m	9	2組	9:00	8:40
2	共男	300m	34	5組		
3	共女	1500m	12	1組	9:30	9:10
4	共女	100m	134	17組	9:40	
				①～⑤		9:20
				⑥～⑩		9:35
				⑪～⑮		9:50
				⑯～⑰		10:05
5	共男	100m	265	33組	10:30	
				①～⑤		10:10
				⑥～⑩		10:25
				⑪～⑮		10:40
				⑯～㉔		10:55
				㉕～㉙		11:10
				㉚～㉞		11:25
				㉟～㉿		11:40
6	共男	2000m	37	3組	12:15	11:55
7	小6・中女	100mH(0.762m/8.00m)	15	2組	12:50	12:30
8	共女	100mH(0.838m/8.50m)	11	2組		
9	小6・中男	100mH(0.838m/8.50m)	4	1組	13:15	12:55
10	中男	110mH	7	1組		
11	一男	110mH	9	2組		
12	小男	80mH	11	2組	13:30	13:10
13	小女	80mH	12	2組		
14	共女	200m	40	5組	13:45	13:25
15	共男	200m	82	11組	13:45	
				①～⑤		13:25
				⑥～⑪		13:40
16	共女	800m	36	2組	14:25	14:05
17	共男	800m	75	5組	14:35	14:15
18	小女	4×100mR TR決		2組	14:55	14:35
19	小男	4×100mR TR決		2組		
20	中女・共女	4×100mR 決		1組	15:00	14:40
21	中男	4×100mR TR決		2組		
22	共男	4×100mR TR決		2組	15:05	
23	共混合	4×100mR 決		1組		

フィールドの部

順	種別	種 目	人 数	競技開始 時刻	受付 終了時刻
1	一高中女	走幅跳	25	9:00	8:30
2	小男女	走幅跳	46	10:20	9:50
3	一高中男	走幅跳	45	12:40	12:10
1	共男	走高跳	11	9:00	8:30
2	共女	走高跳	12	11:00	10:30
1	一高男	円盤投 2.00	1	9:00	8:30
	高中男	円盤投 1.75	8		
	中男	円盤投 1.50	5		
	一高中女	円盤投 1.00	8		
2	一男	ハンマー投 7.26	4	11:00	10:30
	高男	ハンマー投 6.00	5		
	一高女	ハンマー投 4.00	3		
1	小男女・中女	砲丸投 2.72	22	10:00	9:30
2	一高男	砲丸投 7.26	1	12:00	11:30
	高中男	砲丸投 6.00	8		
	中男	砲丸投 5.00	17		
3	一高中女	砲丸投 4.00	2	14:00	13:30
	中小男	砲丸投 4.00	5		

〈 審判打ち合わせ 〉

審判打ち合わせは、8:10です。引率の先生方には、審判業務をお願いします。審判編成に名前がなくても受付をしてください。よろしくお願いします。

〈 補助員について 〉

競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:10会議室集合)

また、前半で競技が終了、その後に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。