

令和7年8月28日

釧路地方陸上競技協会

強化委員長 高平 将臣

令和7年度跳躍強化指定選手選抜及び強化練習の開催について(9月)

先日、釧路新人陸上競技大会を終え、1, 2年生は新人全道大会に向けてシーズン終盤へラストスパートをかけるところだと思います。

つきましては9月に行われる全道新人大会に向けて跳躍の強化練習を行います。参加は自由いたします。

強化指定選手の対象は中学・高校ともに1, 2年生のみとし、3年生は強化指定から外れますが、ぜひまだ強化練習に参加したいという3年生については参加は大歓迎です。

なお、強化指定選手選抜基準は8月23日24日に行われた新人大会の結果及び過去の記録などを参考に指導者が選出しております。

1. 令和7年度 釧路地方陸協跳躍強化指定選手 は追加指定選手

○中学男子

- ・細越 元太 (標茶中)
- ・我満 修斗 (S J H釧路)
- ・坪井 楓芽 (釧路陸上クラブ)
- ・中野 平 (鶴居中)
- ・山本 陽也 (釧路青陵中)

○中学女子

- ・吉田 璃央 (釧路青陵中)
- ・佐々木六花 (鶴居中)
- ・松本 奈々 (別海TFC)
- ・川原優希奈 (別海TFC)
- ・今井 ちほ (別海TFC)
- ・沼倉 茉里 (別海TFC)
- ・金子 心 (S J H釧路)

○高校男子

- ・藤原 拓也 (釧路湖陵高)
- ・星 陽仁 (釧路湖陵高)
- ・鈴木 零生 (釧路明輝高)
- ・小熊 風 (根室高)
- ・飯村 琉生 (釧路江南高)
- ・三澤 結人 (釧路江南高)
- ・酒井 慶樹 (武修館高)

○高校女子

- ・宮崎 真悠 (釧路江南高)
- ・志村 萌絵 (釧路明輝高)
- ・曹路地陽菜 (釧路明輝高)
- ・赤川莉央奈 (釧路北陽高)
- ・鎌田 夏帆 (別海高)

2. 強化練習日時 令和7年9月6日(土) 10時～13時 釧路市民陸上競技場

3. 強化練習指導者 ・増田 一真 ・佐藤溪士郎 ・三浦 真彦 ・高平 将臣

4. 当練習の狙い ・全道新人戦に向けて改善箇所の修正及び準備 (特に助走の入り、踏切前の入り方、空中姿勢や着地姿勢) ・シーズンオフ、新シーズンに向けての入り方、意識付け、練習要領等

5. その他 ・コーチ所属チームの選手と一緒に練習する場合がありますのでご了承下さい。