

第71回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会 兼 第56回北海道中学校陸上競技大会釧路予選会 兼 第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 兼 標準記録突破指定大会開催要項

兼 第80回国民スポーツ大会陸上競技釧路予選会開催要項

1. 主 催 (公財)日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟
(一財)北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟 釧路市教育委員会
2. 後 援 北海道教育委員会 NHK (一財)釧路市スポーツ協会
3. 主 管 釧路地方陸上競技協会 釧路地区中学校体育連盟
4. 期 日 令和7年6月28日(土)～6月29日(日) 競技開始 9時15分 予定
5. 会 場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722
6. 競技種目

【通信陸上 競技種目】 中学生 2種目以内

区 分		種 目	数
男 子	1 年	100m	1
	2 年	100m	1
	3 年	100m	1
	共 通	200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg)、円盤投(1.5kg) 四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)	13
女 子	1 年	100m	1
	2 年	100m	1
	3 年	100m	1
	共 通	200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.72kg) 円盤投(1kg) 四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)	11

【国スポ予選 競技種目】

*中学生 1種目以内とする。(ただし、2種目出場したい場合、通信陸上種目を1種目とする)

*一般・高校生 2種目以内とする。

男 子	中学	1年100mH(0.83-8.5m) 1年砲丸投(4kg)
	高校	砲丸投(5kg) 砲丸投(6kg) 円盤投(1.75kg) ハンマー投(6kg)
	一般・高校	100m 800m 3000m 110mH(1.06-9.14m) 300mH 400mH 棒高跳 走高跳 走幅跳
	一般	砲丸投(7.26kg) 円盤投(2kg) ハンマー投(7.26kg)
女 子	共通(一高中)	3000m 砲丸投(4kg)
	一般・高校	100m 800m 1500m 100mH(0.83-8.5m) 300mH 400mH 棒高跳 走高跳 走幅跳 円盤投(1kg) ハンマー投(4kg)

7. 参加資格【通信陸上】

- (1) 北海道中学校体育連盟に加盟する釧路・根室管内の中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。
- (2) 学校教育法第134条の各種学校に在籍する生徒で学校長が参加を認め、北海道中学校体育連盟に参加を認められた者。
- (3) 地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)を通じて北海道陸上競技協会と日本陸連に団体登録、または釧路地方陸上競技協会に個人登録して活動する中学生で、その団体の所属長が参加を認め、北海道中学校体育連盟に参加を認められた者。

参加資格【国スポ予選】

(1) 中学生、高校生、一般選手とする。出場種目は、その種別区分に限る。

8. 参加制限
- (1) 通信陸上は1人2種目までとする。但し、リレーは除く。
 - (2) リレーは、登録メンバー全員が同一学校に在籍する場合に限り、地域スポーツ団体等の所属でも参加できる。
 - (3) 中学生が、上記国スポ予選種目に参加する場合は、さらに1人1種目追加できる。
 - (4) 申し込みは、学年区分、種別区分の種目に限る。
 - (5) 1校からの種目への出場制限はしない。

9. 競技規則 2025年日本陸上競技連盟競技規則と本体大会要項による。

10. 表彰(通信陸上) 各種目8位まで表彰する。(予定)

11. 申込方法 (1) Nishiwebへユーザー登録(無料)

***団体名・チーム名 略称、申し込み責任者の氏名・電話・メールアドレスを必ず入力すること。**

(2)「NISHI WEB システム」を検索し、大会の申込をすること。

(3) 参加料 中学生 1種目 800 円、2種目 1,100 円、3種目 1,400 円

中学生 リレー1チーム 1,000 円

(申込締切後の取消については返金しない)

(4) 申込期日 令和7年6月13日(金)

(5) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。(手渡しでもよい。現金書留不可)

(ゆうちょ銀行から)

【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】ミハ ユキ

(他金融機関から)

【店名】九二八(読みキューニハチ) 【店番】928 【預金種目】普通預金 【口座番号】0392762

【名前】ミハ ユキ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。

例 クシロキタチュウ、シバチャコウ、シバチャチュウ、

***団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。**

***市内校などは手渡しでもよいが、期限厳守のうえ、硬貨は最小限にすること。**

***参考 ゆうちょアプリを利用すると、1ヶ月に 5 回まで手数料が無料です。**

12. その他 (1) 参加者は、大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承する者とする。

(2) 通信陸上の28日(土)は次の種目を実施する。

男子:100m(予・準)・200m(予)・400m(予)・800m(予)・3000m(決)・110mH(予)

4×100mR(予)、走高跳(決)・棒高跳(決)・走幅跳(予)・砲丸投 5k(予)

円盤投 1.5k(決) 四種競技(110mH・砲丸投(4kg))

女子:100m(予・準)・200m(予)・800m(予)・100mH(予)・4×100mR(予)

棒高跳(決)・走幅跳(予)・砲丸投(予)・円盤投 1k(決) 四種競技(100mH・走高跳)

※【110mHや砲丸投などの予選がない場合は、1日目に決勝を行う。】

(3) 国体予選の28日(土)は次の種目を実施する。

男子:一般・高校;3000m 棒高跳 走高跳 中学1年;砲丸投4k

高校;砲丸投げ5k 砲丸投 6k 円盤投 1.75k

一般;砲丸投 7.26k 円盤投 2k

女子:一般・高校;800m 3000m 棒高跳 走高跳 円盤投 1k

共通(一般・高校・中学);砲丸投4k

★ 第56回北海道中学校陸上競技大会・標準記録

	種 目	標準記録	種 目	標準記録	種 目	標準記録
男 子	100m	11"70	3000m	9'57"50	走幅跳	5m75
	200m	24"10	110mH	17"50	砲丸投	10m30
	400m	56"30	400mR	47"00	四 種	1,750点
	800m	2'12"40	走高跳	1m61	—	—
	1500m	4'33"50	棒高跳	2m70	—	—
女 子	100m	13"20	100mH	16"90	砲丸投	9m50
	200m	27"80	400mR	53"60	四 種	1,875点
	800m	2'32"00	走高跳	1m40	—	—
	1500m	5'17"00	走幅跳	4m65	—	—

※ 四種競技で個々の種目の記録が標準記録に達していても、個々の種目に出場する事はできない。

★ 第52回全日本中学校陸上競技選手権大会・標準記録

	種 目	標準記録	種 目	標準記録	種 目	標準記録
男 子	100m	11"10	3000m	8'55"50	走幅跳	6m60
	200m	22"65	110mH	14"70	砲丸投	13m30
	400m	51"40	400mR	1チーム	四 種	2,500点
	800m	1'59"50	走高跳	1m85	—	—
	1500m	4'08"00	棒高跳	4m00	—	—
女 子	100m	12"50	100mH	14"60	砲丸投	12m50
	200m	25"80	400mR	1チーム	四 種	2,630点
	800m	2'16"50	走高跳	1m60	—	—
	1500m	4'38"00	走幅跳	5m40	—	—

※ 公認記録有効(追参は不可) ※1人1種目