

第37回釧路地区兼第73回根室地区中学校体育大会陸上競技大会

兼第56回北海道中体連陸上競技大会予選会

兼2025年釧根記録会第3戦 開催要項

兼第80回国民スポーツ大会釧路予選会 開催要項

1. 主催 釧路地区中学校体育連盟 根室地区中学校体育連盟
2. 主管 釧路地方陸上競技協会
3. 期 日 令和7年6月21日(土) 競技開始 9:15 予定
令和7年6月22日(日) // 9:00
4. 会 場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)
5. 種 目 中体連種目は中体連要項で確認して下さい。

* **共通**は、一般・高校・中学共通種目のことである。

- 【男子】 一般・高校 100m、**共通** 300m、**共通** 1000m、一般高校 3000m、
中学1年 100mH(0.83-8.5m)、高校・中学 110mJH(0.991-9.14m)
共通三段跳、中学1年砲丸投(4kg)、高校砲丸投(5kg)、一般砲丸投(7.26kg)
一般高校やり投、中学ジャベリックスロー
【女子】 一般・高校 100m、**共通** 300m、**共通** 1000m、**共通** 3000m、
高校・中学 100mYH(0.76-8.5m) **共通** 100mH(0.83-8.5m) *女子ハードルの競技時間は近い
共通三段跳、**共通**砲丸投(4kg)、一般高校やり投、中学ジャベリックスロー

6. 参加制限 ① 中学生は、1人1種目とする。(中体連種目は2種目まで)
② 一般及び高校生は、1人2種目以内とする。
③ 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。
7. 競技規則 2025年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による

8. 申込方法 (1) Nishi web へ ユーザー登録(無料)

* **団体名・チーム名 略称、申し込み責任者の氏名・電話・メールアドレス**
を必ず入力すること。

- (2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会の申込をすること。

- (3) 参加料 **中学生 1人 1種目 300円**

高校生 1人 1種目 900円 2種目 1,200円

一般 1人 1種目 1,100円 2種目 1,400円

(申込締切後の取消については返金しない)

- (4) 申込期日 **令和7年6月9日(月) 24:00**

- (5) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。(手渡しでもよい。現金書留不可)

(ゆうちょ銀行から)

【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】エムパ ユキ

(他金融機関から)

【店名】九二八(読みキューニハチ) 【店番】928 【預金種目】普通預金 【口座番号】0392762

【名前】エムパ ユキ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。

例 クロキチユウ、シバチャウ、シバチャユウ

- *団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。
- *市内校などは手渡しでもよいが、期限厳守のうえ、硬貨は最小限にすること。
- *参考 ゆうちょアプリを利用すると、1ヶ月に 5 回まで手数料が無料です。

9. その他

- (1) 競技は釧路地区中体連兼根室地区中体連と並行して行います。尚、タイムテーブルは大会前にホームページにてお知らせします。(昨年の TT を参考にして下さい)
- (2) 中学校、高校の監督は必ず審判員としてお手伝い頂きます。
- (3) 1 日目の競技種目
 - (午後) 男子; 中学1年砲丸投(4kg)、高校砲丸投(5kg)、一般砲丸投(7.26kg)
 - 女子; 共通砲丸投(4kg)
- (4) 国体北海道選考会の申込は、後日知らせる。