

各校 陸上部 顧問
選手 父母 各位

釧路陸上クラブ 6 月練習日について

本格的なシーズンも始まり、各選手冬季練習の成果を確認していることかと思います。

中学生の本番となる中体連支部大会と通信陸上大会、小学生についても小学生陸上の予選会まであと1ヵ月と近づいてきました。この1ヵ月の努力が大切になってきますので日頃の練習についても今まで以上に真剣な姿勢で臨んでください。

6月の練習日程が確定しましたので、下記のとおりお知らせします。

シーズンが始まり土曜日練習も少なくなっていますが、水曜練習や日頃の学校練習時にコーチから指摘されたことを意識しながら、大会に向けて頑張っていきましょう！！

新規入会希望者も随時受け付けております。まずは体験練習だけでも構いませので、気軽に参加してみてください。

クラブ会員及びコーチ・スタッフ一同お待ちしております。

令和 7 年 6 月練習予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 練習日 (全体)	5	6	7 ★小学陸上 ★記録会
8	9	10	11 練習日 (全体)	12	13	14 練習日 (全体)
15	16	17 ★全道高体連	18 練習日(全体) ★全道高体連	19 ★全道高体連	20 ★全道高体連	21 ★中体連
22 ★中体連	23	24	25 練習日 (全体)	26	27	28 ★通信陸上 ★国体予選
29 ★通信陸上 ★国体予選	30					

水曜: 18:00 ~ 19:45 (競技場及び室内)

土曜: 10:00 ~ 12:30 (競技場及び室内)

その他

- ・ 競技場の使用料と照明代を支払ってください。(会費には含まれていません。)
- ・ 学校の練習がある日は顧問への確認、同意のもと参加してください。
- ・ 感染症対策は各自やれることを実施してください。
- ・ 後片付けをしっかりとしましょう。
- ・ 暖かい日も増えてきましたので、水分補給等はこまめに行ってください。
- ・ 挨拶を元気よく皆にしましょう!!

ス タ ッ フ

< 代 表 >

本田 貢 (釧路地方陸上競技協会 理事長)

< 事 務 局 >

事務局長 : 弓場 由紀子 (釧路地方陸上競技協会 事務局)
: 山下 大輔 (釧路市役所)

< 短 距 離 ・ 跳 躍 >

ヘッドコーチ : 加藤 大嗣 (一般社団法人 スカイファーム)
コーチ : 川口 宥 ((株) 釧路ハイミール)
コーチ : 越田 純一郎 (釧路信用金庫)
コーチ : 萬屋 佐愛 (三ッ輪運輸(株))
コーチ : 榎本 野々花 ((株) 柳 月)

< 長 距 離 >

チーフコーチ : 片岡 祐介 ((株) 大塚製薬工場)
コーチ : 高橋 昌也 ((株) 釧路厚生社)
コーチ : 大沼 龍之介 (桜が丘小学校) ([日本陸連公認ジュニアコーチ](#))
コーチ : 鈴木 大聖 (釧路新聞社)
コーチ : 伊藤 一晟 (標茶町役場)
コーチ : 武田 杏梨 (Libroth)
コーチ : 高橋 紅愛 (北海道教育大学 釧路)

< 投 擲 >

チーフコーチ : 山下 大輔 (釧路市役所)
コーチ : 阿部 冬彩 (釧路市役所)
コーチ : 鈴木 小絢 ((株) 稲澤組)
コーチ : 工藤 遥澄 (白糠町役場)
コーチ : 森 祥真 (根室市役所)

上記以外にも臨時コーチがいる日もあります。
コーチをしてみたい方ご連絡ください。