

第78回 釧根支部高等学校陸上競技大会競技日程

監督会議 8:40

開始式 9:30

第1日目 トラック競技 5月22日(木)

順序	種目	組一着	開始時間	点呼完了時刻(現地)
1	男 混成100m	2組	10:30	10:15
2	男 1500m	予 2組 4+4	10:50	10:35
3	男 400m	予 3組 1+5	11:20	11:05
4	女 100mH	予 2組 2+4	11:45	11:30
5	男 5000mW	決	12:10	11:55
	女 5000mW	決	12:10	11:55
6	男 400m	決	13:20	13:05
7	女 400m	決	13:30	13:15
8	女 1500m	決	13:55	13:40
9	男 1500m	決	14:10	13:55
10	女 100mH	決	14:20	14:05
11	男 4×100mR	予 2組 3+2	15:00	14:45
12	男 混成400m	2組	15:20	15:05

第1日目 フィールド競技 5月22日(木)

順序	種目	組	開始時間	点呼完了時刻(現地)
1	女 棒高跳	決	10:30	10:00
	男 棒高跳	決	10:30	10:00
	男 走幅跳	予	10:30	10:10
	女 砲丸投	決	10:30	10:10
2	男 混成走幅跳		12:00	11:40
3	女 ハンマー投	決	12:30	12:10
4	男 走幅跳	決	13:15	12:55
5	男 混成砲丸投		14:00	13:40
6	女 三段跳	決	14:45	14:25
7	男 円盤投	決	14:45	14:25

第2日目 トラック競技 5月23日(金)

順序	種目	組一着	開始時間	点呼完了時刻(現地)
1	女 混成100mH	1組	9:30	9:15
2	男 混成110mH	2組	9:40	9:25
3	男 800m	予 4組 1+4	9:55	9:40
4	女 800m	予 2組 2+4	10:15	10:00
5	女 100m	予 3組 1+5	10:30	10:15
6	男 100m	予 5組 4+4	10:40	10:25
7	女 400mH	予 2組 2+4	11:20	11:05
8	男 400mH	予 3組 1+5	11:30	11:15
9	男 100m	準 3組 2+2	12:05	11:50
10	女 800m	決	12:35	12:20
11	男 800m	決	12:45	12:30
12	女 400mH	決	13:05	12:50
13	男 400mH	決	13:15	13:00
14	男 5000m	決	13:30	13:15
15	女 100m	決	14:00	13:45
16	男 100m	決	14:10	13:55
17	女 混成200m	1組	14:40	14:25
18	男 混成1500m	1組	14:50	14:35
19	女 4×100mR	決	15:10	14:55
20	男 4×100mR	決	15:20	15:05

第2日目 フィールド競技 5月23日(金)

順序	種目	組	開始時間	点呼完了時刻(現地)
1	男 走高跳	決	9:30	9:10
	女 やり投	決	9:30	9:10
2	男 混成やり投		11:30	11:10
	女 混成走高跳		11:30	11:10
3	男 砲丸投	決	12:30	12:10
4	女 走幅跳	決	13:00	12:40
	男 混成走高跳		13:00	12:40
5	女 混成砲丸投		13:40	13:20
6	男 ハンマー投	決	14:15	13:55

第3日目 トラック競技 5月24日(土)

順序	種目	組一着	開始時間	点呼完了時刻(現地)
1	男 110mH	予 3組 1+5	9:30	9:15
2	男 200m	予 4組 3+4	9:55	9:40
3	女 200m	予 2組 2+4	10:15	10:00
4	女 3000m	決	10:45	10:30
5	男 200m	準 2組 3+2	11:05	10:50
6	男 3000mSC	決	11:25	11:10
7	男 110mH	決	12:10	11:55
8	女 200m	決	12:30	12:15
9	男 200m	決	12:40	12:25
10	女 混成800m	1組	13:20	13:05
11	女 4×400mR	決	13:45	13:30
12	男 4×400mR	決	13:55	13:40

第3日目 フィールド競技 5月24日(土)

順序	種目	組	開始時間	点呼完了時刻(現地)
1	女 混成走幅跳		9:30	9:10
	女 円盤投	決	9:30	9:10
2	男 三段跳	決	11:00	10:40
	女 混成やり投		11:00	10:40
3	女 走高跳	決	12:30	12:10
	男 やり投	決	12:30	12:10

競技終了後、閉会式