



# 第38回 南部忠平記念陸上競技大会

## 兼 第98回 北海道陸上競技選手権大会

兼 第110回 日本陸上競技選手権大会北海道予選会

兼 第79回 国民スポーツ大会陸上競技大会北海道選考会

### 開催要項

- 1 主 催 (一般財団法人) 北海道陸上競技協会 (公益財団法人) 北海道スポーツ協会  
北海道新聞社 北海道文化放送
- 2 主 管 釧路地方陸上競技協会
- 3 後 援 (公財) 日本陸上競技連盟 北海道 北海道中学校体育連盟 北海道小学校長会 釧路市  
釧路市教育委員会 釧路市スポーツ協会
- 4 期 日 令和7年7月12日(土)・13日(日)  
12日8:30競技開始、13日9:00競技開始
- 5 場 所 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13-1-2 ☎0154-37-7722
- 6 種 目 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH  
400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳  
棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 十種競技  
(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 400mH 5000mW  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投  
ハンマー投 やり投 七種競技  
(小学) 男子4×100mリレー 女子4×100mリレー (所属陸上競技協会対抗、5年生  
以上) 各チーム5名がエントリー、うち1名が100mに出場  
男子100m 女子100m (所属陸上競技協会 各1名、リレーに出走しない選手)  
5・6年男子1500m 5・6年女子800m (所属陸上競技協会 各2名)  
3・4年男子800m 3・4年女子800m (所属陸上競技協会 各2名)  
\*小学種目は南部の特別種目として開催します。

- 7 競技規則 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による。
- 8 参加資格 2025年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、次の(1)～(4)のいずれかに該当すること。但し、小学生はその限りでない。
  - (1) 第97回北海道陸上競技選手権大会の選手権者。(但しその種目に限る)
  - (2) 2024年度、または本年度のいずれか、各地方協会が主催する選手権大会の優勝者(選手権者は、大会の主催協会に所属している者に限る)。
  - (3) 2024年4月1日～2025年大会申込締切日までに、下記の参加標準記録に到達した者で北海道登録している者。学連登録をした選手で北海道登録をした大学生。
  - (4) 北海道陸協強化委員会が推薦する競技者。(北海道登録していない場合)

| 種 目     | 男 子      | 女 子      | 種 目     | 男 子        | 女 子        |
|---------|----------|----------|---------|------------|------------|
| 100m    | 11"15    | 13"15    | 4×100mR | 44"00      | 52"00      |
| 200m    | 22"70    | 27"50    | 4×400mR | 3'30"00    | 4'15"00    |
| 400m    | 51"50    | 1'04"00  | 混成競技    | 十種 4,000 点 | 七種 3,000 点 |
| 800m    | 2'03"00  | 2'30"00  | 走高跳     | 1m80       | 1m50       |
| 1500m   | 4'15"00  | 5'08"00  | 棒高跳     | 3m90       | 2m50       |
| 5000m   | 16'00"00 | 20'00"00 | 走幅跳     | 6m50       | 4m90       |
| 10000m  | 34'00"00 | —        | 三段跳     | 13m00      | 10m00      |
| 100mH   | —        | 17"00    | 砲丸投     | 10m30      | 9m00       |
| 110mH   | 17"00    | —        | 円盤投     | 30m00      | 27m00      |
| 400mH   | 1'01"00  | 1'12"00  | ハンマー投   | 38m00      | 24m00      |
| 3000mSC | 11'00"00 | —        | やり投     | 49m00      | 32m00      |
| 5000mW  | 26'00"00 | 29'00"00 |         |            |            |

※高校生で投擲種目の参加を希望する者は、上記標準記録より J 砲丸投 1 m、Y 円盤投 3 m・J 円盤投 2 m、J ハンマー投 1 m 以上投げていなければ参加できない。男女の 10000mW は実施しない。男子の 10000m の参加を希望する者で 5000 m の記録が 16'30"00 以内の者。

※全ての種目において第 3 8 回 南部忠平記念陸上競技大会 第 9 8 回 北海道陸上競技選手権大会を兼ねて大会を開催する。(小学は南部の特別種目のみ参加できます。)

- 9 参加制限 (1) 1 人 2 種目までとする。(リレー種目を除く)  
(2) リレーチームの編成は混成チームや合同チームの参加は認めない。  
(3) 北海道登録していない競技者は、必ず事前に北海道陸協に参加の意志を伝え、北海道陸協強化委員会からの推薦を得ること。TEL 011-598-7407 FAX 011-598-7408  
\*小学はその限りではない。

10 申込方法 ※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。釧路地方陸協主催大会では NISHI の WEB システムを採用しています。申込をする際は、予めチーム、もしくは個人登録をする必要があります。詳しくは、釧路地方陸協 HP をご覧ください。

- (1) 申 込  
■申込作業①  
ア 各個人・団体は、NISHI WEB システムへ個人・チーム登録した後、WEB システム上にてエントリーを行う。  
(混成競技参加者は別紙用紙に記入しデータをメール [yu.yumiba@outlook.jp](mailto:yu.yumiba@outlook.jp) に送信)  
イ エントリー後、上記のメールに審判希望を送信する。  
ウ 公認記録がわかる資料を [yu.yumiba@outlook.jp](mailto:yu.yumiba@outlook.jp) にメール送信(形式は任意とする)  
■申込作業②  
参加料は下記にある指定された口座へ各チーム・個人(チーム)が直接振込むこと。  
なお、振込者がわかるよう注意すること。(名前は 1 2 文字以内)

\*大会参加料振込先(プログラム代、アスリートビブス代も含む)

申込先 [yu.yumiba@outlook.jp](mailto:yu.yumiba@outlook.jp) 釧路陸協 弓場由紀子(エントリーは、NISHI WEB システムへ)  
\*大会申し込み・データ作成に関する問い合わせ先 弓場 TEL 090-9758-4551  
参加料振込先 空知信用金庫 白石支店 普通 0000402206  
(口座名)北海道陸上競技協会(ホッカイドウリクジョウキョウギキョウカイ)  
大会事務局:大会全般に関する問い合わせ先、釧路地方陸上競技協会  
総務委員長 大泉 凡 TEL 0154-66-3351(阿寒中学校)

(2) 参 加 料

|             |      | 一 般     | 高校生     | 中学生     | 小学生     |
|-------------|------|---------|---------|---------|---------|
| 1 種目の出場者    |      | 3,000 円 | 2,500 円 | 2,000 円 | 1,500 円 |
| 2 種目の出場者    |      | 4,500 円 | 3,500 円 | 3,000 円 |         |
| リレー(1 チーム)  |      | 4,500 円 | 4,000 円 | 3,000 円 | 2,500 円 |
| 前年度<br>選手権者 | 当該種目 | 無 料     | 無 料     |         |         |
|             | 他の種目 | 3,000 円 | 2,500 円 |         |         |

※自然災害、新型コロナウイルス感染症等で競技会を実施できない場合の参加料金は返金しない。

(3) 申込締切 **令和 7 年 6 月 20 日(金曜日) 必着、データ入力完了** (期限厳守)

11 競技日程 第 1 日目

(男子) 100m 400m 1500m 10000m 400mH 4×100mR 棒高跳 走幅跳 砲丸投  
ハンマー投 やり投 十種競技前半

(女子) 200m 800m 5000m 100mH 400mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投 ハンマー投  
やり投 七種競技前半

\*小学生の種目は男女ともに 1 日目に行う。

12 表 彰 各種目 8 位までに表彰状、選手権者に選手権章を授与する。(小学は表彰状のみ)

13 審判申込 本大会の審判を希望する方を各地方協会に取りまとめ(様式 1)、6 月 20 日(金)までに大会事務局へ申し込むこと。参加チームごとに審判員の協力 1 名以上をお願いします。

14 アスリートビブス アスリートビブスは、1組 400 円で購入願います。(申し込みと同時に納入してください)

15 プログラム 1冊 1,000 円

＊昨年度より選手へのプログラム配布は行っていません。スタートリストを速報サイトにアップします。プログラム購入希望者は、申込みフォームの購入希望欄に冊数を記入して下さい。なお、当日販売は予定していません。

16 そ の 他

- (1) 大会前日の11日(金)は12:00~17:00まで競技場を開放します。なお、投擲練習については釧路地方陸協HPでお知らせします。
- (2) プログラムとアスリートビブスは競技場で配布します〔7月11日(金) 13:00~17:00〕  
11日に受けとれない場合は、翌日以降に審判受付場で受け取ること。
- (3) 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。万一の事故に備えて、事前に傷害保険に加入すること。
- (4) 大会に関する情報は北海道陸協HP及び釧路地方陸上競技協会HPに順次掲載します。
- (5) 引率責任者は競技役員として協力していただきます。
- (6) 「ふるさと選手制度」について道外に居住する学生で「国民スポーツ大会」へ北海道代表選手として出場を希望する選手は「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは、北海道陸協へ問い合わせてください。 TEL 011-598-7407 FAX 011-598-7408
- (7) 宿泊・弁当については、日本旅行が斡旋します。TEL 011-208-0156 担当 坪野(観光の繁忙期のため、宿泊については数に限りがあります。)詳しくは北海道陸協HPまたは、釧路地方陸協HPをご覧ください。  
(宿泊のみですが、「ネイパル厚岸」も宿泊が可能です。TEL 0153-52-1151 担当 加藤)
- (8) 参加料・領収書については北海道陸協に問い合わせ下さい。