

競 技 日 程

トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	共女	300m	6	1組	9:15	8:55
2	共男	300m	29	4組	9:20	9:00
3	共男	3000m	19	1組	9:40	
4	共女	100m	132	17組	9:55	
				①～⑤		9:35
				⑥～⑩		9:50
				⑪～⑮		10:05
				⑯～⑰		10:20
5	共男	100m	208	26組	10:50	
				①～⑤		10:30
				⑥～⑩		10:45
				⑪～⑮		11:00
				⑯～⑳		11:15
				㉑～㉓		11:30
6	小女	80mH	6	1組	12:15	11:55
7	小男	80mH	5	1組		
8	小6・中女	100mH	30	4組	12:30	12:10
9	小6・中男	100mH	5	1組	12:45	12:25
10	一高中女	100mH	8	1組		
11	中男	110mH	7	1組		
12	一高男	110mH	6	1組		
13	共女	200m	34	5組	13:10	12:50
14	共男	200m	74	10組	13:30	
				①～⑤		13:10
				⑥～⑩		13:30
15	共女	800m	33	2組	14:10	13:50
16	共男	800m	51	3組	14:20	14:00
19	共女	4×100mR	19	3組	14:35	14:15
20	共男	4×100mR	24	3組		
21	共混合	4×100mR	9	2組		

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中男	走幅跳	21	9:00	8:30
2	一高男	走幅跳	25	10:10	9:40
3	小男	走幅跳	22	11:20	10:50
4	小女	走幅跳	23	12:30	12:00
5	一高中女	走幅跳	24	13:40	13:10
1	共女	走高跳	18	10:00	9:30
2	共男	走高跳	11	12:00	11:30
1	一高男	円盤投 2.00	2	9:00	8:30
	高中男	円盤投 1.75	12		
	中男	円盤投 1.50	5		
	一高中女	円盤投 1.00	6		
2	高中男	ハンマー投 6.00	6	13:30	13:00
	一高中女	ハンマー投 4.00	1		
1	小男女・中女	砲丸投 2.72	14	9:00	8:30
2	一高男	砲丸投 7.26	4	10:30	10:00
	高中男	砲丸投 6.00	9		
	中男	砲丸投 5.00	12		
3	一高中女	砲丸投 4.00	3	12:30	12:00
	中小男	砲丸投 4.00	5		

〈 審判打ち合わせ 〉

審判打ち合わせは、8:15です。引率の先生方には、審判業務をお願いします。審判編成に名前がなくても受付をしてください。よろしくをお願いします。

〈 補助員について 〉

競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:15会議室集合)

また、前半で競技が終了、その後に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなできい競技会を作る意識を持ちましょう。