

# 第35回 記録会開催要項

- 主催 釧路地方陸上競技協会
- 日時 令和5年4月30日(日) 競技開始 9:00予定
- 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 (0154-37-7722)
- 競技種目
  - ★ 男子 (一般・高校・中学共通)  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 400mH  
5000mW 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 (高・一)  
円盤投 (高・一) ハンマー投 (高・一) やり投
  - ★ 女子 (一般・高校・中学共通)  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH  
5000mW 4×100mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 (1.0kg) ハンマー投 やり投
  - ★ 中学男子  
110mH 砲丸投 円盤投 (1.5kg) ジャベリックスロー
  - ★ 中学女子  
100mH 砲丸投 円盤投 (1.0kg) ジャベリックスロー
  - ★ 小学男子  
100m (低・中・高) 800m (低・中) 1500m (高) 80mH  
4×100mR (各学年 ※4年生以上) 混4×100mR (出場選手は他のリレーと兼ねないこと)  
走高跳 走幅跳 砲丸投 (2,721kg) ジャベリックボール投
  - ★ 小学女子  
100m (低・中・高) 800m (低・中・高) 80mH  
4×100mR (各学年※4年生以上)  
走高跳 走幅跳 砲丸投 (2,721kg) ジャベリックボール投
- 参加資格 令和5年度登録選手であること。(新入生等で未登録の選手は、今年度必ず登録すること)
- 参加制限
  - (1) 1人2種目までとする。(但しリレーは除く)
  - (2) U16種目である三段跳・女子棒高跳・円盤投・ジャベリックスローに出場する中学生に関しては2種目の制限をかけない。(参加料は1種目につき300円UP)
  - (3) 参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。
- 競技規則 2023年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要綱による。
- 申込方法 以下の(1)～(4)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和5年4月19日(水) 必着**

**\*今年度から申し込み方法が大きく変わります(NISHI WEB システム)**

**(web申し込み方法はHPをよく読むこと)**

- (1) Nishiwebへユーザー登録(無料)
- (2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込  
\*団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。  
\*小中学生のクラブチーム所属選手は学年の欄は小学生はS4(小学4年生)、J2(中学2年生)のようにSとJをつけてください。学校所属の場合は今までどおり学年のみで良いです。
- (3) 参加料

小学	1種目 600円	2種目 900円	リレー 800円	新規アスリートパス 500円
中学	1種目 800円	2種目 1100円	リレー 1000円	+α1種目毎 300円UP
高校	1種目 900円	2種目 1200円	リレー 1500円	
一般	1種目 1100円	2種目 1400円	リレー 1500円	
- (4) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。  
(ゆうちょ銀行から) 【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】ユシバ ユキコ  
(他金融機関から) 【店名】九二八(読みキューニチ) 【店番】928 【預金種目】普通預金  
【口座番号】0392762 【名前】ユシバ ユキコ  
【依頼人】の欄は、チームの場合は所属団体名とする。12文字におさまるよう市町村立は入れないで通称など利用し判別できるようにしてください。例 クシロメ件 シバチヤコウ シバチヤチウ ガニシユンバツ

**\*振り込みのご協力をお願いします。手渡しの場合は、硬貨を最小限にして下さい。(期限厳守)**

9. その他
- (1) 本大会は、トラック競技は全てタイムレースとし、フィールド競技（走高跳・棒高跳びを除く）の試技は3回として行う。女子三段跳の踏み切り板は、砂場から9mを使用する。
  - (2) 指定ナンバーは下記の通りです。各チーム（学校）で選手に割り当て作成（縦20cm、横24cm程度の白布に男子は黒、女子は赤で、数字の太さは1.5cm）すること。又、申込書類には必ずナンバーを記入すること。管外等でナンバー割り当てのない小学生以外の選手は、所属地区の割り当てナンバーを記入して申し込み、アスリートビブスを持参すること。小学生はナンバーの枠は空欄（未入力）とし、500円にてアスリートビブスの発行を受けること。
  - (3) 中学・高校の顧問の先生には、必ず審判業務をしていただきます。大会当日は、学校受付の他に審判受付を行い、審判打ち合わせに出席して下さい。（8：10～予定）
  - (4) プログラムの配布及び販売はしない。釧路陸協のHPを確認し参加すること。
  - (5) 結果記録の掲示は行わない場合がある。その際は競技終了後、釧路陸協のHPに掲載する。
  - (6) 競技運営に当たっては必要最小限の業務とし、感染予防に努める。
  - (7) 競技会終了後、審判講習会を行います。公認審判員（S, A, B）は出席してください。C級審判の高校生は、各校の顧問から伝達講習を受けて下さい。
  - (8) 感染対策について
    - ① 体調チェックと検温は大会1週間前から自己管理すること。
    - ② 健康チェックシートの提出はありません。
    - ③ 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。
      - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
      - ・ 健康チェックシートの提出はありません。
      - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

令和5年度 指定アスリートビブスナンバー

〔一般〕

教育大	1～30	陸友会	31～60	白糠陸	61～90	自衛隊	91～120
釧高専	121～140	公立大	141～160	フリー	161～200		

〔高校〕

中標農	201～230	羅白	231～260	標津	261～290	中標津	291～320
別海	321～350	根室	381～410	武修館	411～440	霧多布	441～470
釧工業	471～500	釧北陽	501～530	阿寒	531～560	弟子屈	561～590
標茶	591～620	白糠	621～650	厚翔洋	651～680	釧商業	711～740
釧明輝	741～770	釧東	801～830	釧江南	831～870	釧湖陵	871～900
欠番①	681～710	欠番②	771～800	欠番③	351～380		

〔中学〕 ※ 下記は男子ナンバーである。女子は下記ナンバーにプラス1000番（幣舞2001～2030）

幣舞	1001～1030	附属	1031～1060	共栄	1061～1090	景雲	1091～1120
富原	1121～1150	美原	1151～1180	阿寒	1181～1200	厚床	1201～1210
標茶	1211～1240	標津	1241～1260	大楽毛	1261～1290	春採	1291～1320
弟子屈	1321～1340	音別	1341～1350	北	1351～1380	上春別	1381～1410
鶴居	1411～1440	上西春別	1441～1460	茶内	1461～1470	青陵	1471～1500
桜が丘	1501～1530	真龍	1531～1550	白糠	1551～1570	幌呂	1571～1580
西春別	1581～1590	鳥取西	1591～1620	鳥取	1621～1640	中広陵	1641～1670
遠矢	1671～1690	昆布森	1691～1705	根柏陵	1706～1735	歯舞	1736～1750
根光洋	1751～1780	羅白	1781～1790	阿寒湖	1791～1805	山花	1806～1815
虹別	1816～1825	野付	1826～1835	欠番①	1836～1845	散布	1846～1855
欠番②	1856～1865	別中央	1866～1885	厚岸	1886～1895	上風蓮	1896～1905
中標津	1906～1915	欠番③	1916～1925	庶路	1926～1935	欠番④	1936～1945
高知	1946～1950	太田	1951～1955	中西別	1956～1965	欠番⑤	1966～1975
霧多布	1976～1990	欠番⑥	1991～1999				

〔小学〕 3000～ \* 交付を受けたナンバーは小学校卒業まで使用できる。

\* 何らかの理由でナンバーが足りなかったり、学校割り振りのナンバーがなかったりしたら、中学・高校の専門委員長にナンバーを振ってもらってください。