

令和6年7月22日

指導者・選手各位

釧路地方陸上協会 強化委員会

### 8月投擲練習会のご案内

小暑の候、皆様におかれましては、益々ご清祥のことと心よりお喜び申し上げます。

皆様の御協力のお陰もありまして令和6年度のシーズンの半分を大きなトラブルもなく  
終えられそうです。心よりお礼を申し上げます。

中学生はこれから全国をかけた全道中学陸上、小学生、高校生は全国大会と重要な大会  
が開催予定となっております。参加される選手の方は日々の練習の成果を存分に発揮して  
きてください。

さて先日、実施された北海道ジュニアの種目である円盤投げにおいて多数の選手が全道  
出場を決めておりました。

円盤投げは中体連種目ではないため、普段練習を行うのも指導をするのも厳しい環境と  
思われます。そこで下記日程で円盤投げを中心とした投擲練習会を実施いたします。

本番である北海道ジュニア陸上で参加者全員が自己ベストを出せるように投擲コーチ陣  
が熱い指導いたしますので、北海道ジュニアに参加有無関係なく、投擲を志望する選手は  
奮ってのご参加よろしくお願いいたします。

敬具

### 記

開催日時：2024年8月4日（リレー記録会開催日）

時間は競技会の合間並びに競技会終了後とします。

（都度アナウンスをかけるように致します。）

場所：釧路市民陸上競技場

対象：釧路、根室管内の中学生及び高校生

練習内容：投擲の技術練習及びトレーニング

以上