

# 2024年 釧路根室予選会リレー記録会 開催要項

1. 目的
  - ① 駅伝選考レースを行い、北海道中学校駅伝大会予選会とする。
  - ② 3年生を含めたリレーでチームベストを目指す。また、新チームでリレーを組み、新人全道を目指す。
  - ③ **ジュニアの標準記録、新人全道の標準記録突破を目指す。**
2. 主催 釧路地方陸上競技協会 (<http://kushirorikujo.com/index.html>)
- 共催 釧路地区中体連 根室地区中体連
3. 主管 釧路地方陸上競技協会
4. 期日 令和6年8月4日(日) 役員打合せ 8:15 競技開始 9:00
5. 会場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)
6. 参加制限 **※釧路・根室管外からの選手の参加も認める。**
  - (1) 小学生3年以上。  
**1人2種目以内とする。(リレーは除く)**
  - (2) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果、写真の掲載について了承するものとする。
7. 種目

小学生 (3年生以上)	男子	中学年 100m 高学年 100m 中学年 800m 高学年 1500m 80mH 砲丸投げ(2.72kg) 走幅跳び 4×100mR
	女子	中学年 100m 高学年 100m 中学年 800m 高学年 800m 80mH 砲丸投げ(2.72kg) 走幅跳び 4×100mR
中学生	男子	駅伝選考 3000m 100mH(0.838-8.50) 110mH(0.914-9.14) 砲丸投げ(5kg) 1年砲丸(4kg) <b>1500m</b> 3000m
	女子	駅伝選考 2000m 100mH(0.762-8.00) 砲丸投げ(2.72kg) <b>1500m</b> 2000m
中学・高校 共通	男子	100m 400m 800m 4×100mR <b>110mJH</b> 三段跳び 走幅跳び <b>走高跳び</b> <b>円盤投(1.5kg)</b> <b>ジャベリックスロー</b>
	女子	100m 400m 800m 4×100mR <b>100mYH</b> 三段跳び 走幅跳び <b>走高跳び</b> <b>円盤投(1kg)</b> <b>ジャベリックスロー</b>
高校生 一般	男子	砲丸投げ(6kg) 砲丸投げ(7.2kg) <b>円盤投げ(1.75kg)</b> 3000m
	女子	砲丸投げ(4kg) 2000m

※3000m、2000mの申込に十分注意すること。駅伝選考 3000mは1チーム6名、駅伝選考 2000mは1チーム5名で申し込むこと。個人で走る場合は、中学 3000m、中学 2000m、一般 3000m、一般 2000mで申し込むこと。

※種目を選択する際に、小学生表記の中学年〇〇と中学生表記の中学〇〇を間違えないように注意して下さい。

8. 競技規則 2024年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による
9. 申込方法 申込期限 **令和6年7月22日(月) 必着**

\*昨年度から申し込み方法が大きく変わっています (NISHI WEB システム)

(web申し込み方法はHPをよく読むこと)

(1) Nishiweb へ ユーザー登録 (無料)

\* 団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。

(2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込

\* 全ての団体において校種がわかるよう、小学生はS、中学生はJ、高校生はHを学年の頭に  
つけること。【例：小学3年生 (S3)、中学2年生 (J2)、高校1年生 (H1)】

(3) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】ユミバ ユキコ

(他金融機関から) 【店名】九二八(読みキュウニハチ) 【店番】928 【預金種目】普通預金

【口座番号】0392762 【名前】ユミバ ユキコ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)全13文字とする。

例 クシロカク or コジマカミ \*振込のご協力をお願いします。

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。例メキ or セグチカヒコ【依頼人】  
の欄は、所属団体名とする。12文字におさまるよう市町村立は入れないで通称など利用  
して判別できるようにしてください。例 メキ シバチヤウ シバチヤウ

申し込みシステムの代表者と依頼人の名前が変わる場合は、yu.yumiba@outlook.jp に連  
絡すること。

\*参考 ゆうちょアプリ・ダイレクトを利用すると、一ヶ月に5回まで手数料が無料です。

(2) 参加料	小学	1種目 600円	2種目 900円	リレー800円
	中学	1種目 800円	2種目 1100円	リレー1000円
	高校	1種目 900円	2種目 1200円	リレー1500円
	一般	1種目 1100円	2種目 1400円	リレー1500円

新規アスリート  
ビブス 500円

#### 10. その他

(1) 駅伝選考(男子3000m、女子2000m)レースの3位までのチームに、全道中学駅伝の出場権を与える。チームの合計タイムで順位を判断する。(単独校は1部、選抜や合同チームは2部への出場権が与えられる。)

(2) 駅伝選考3000mと中学3000m、一般3000m、駅伝選考2000mと中学2000m、一般2000mは同走とする。

(3) 4×100mRは全チーム決勝ラウンドを行う。 ※全チーム2本走ることができます。

(4) 小学生のフィールド種目は、3本の試技とする。

(5) 中学校、高校の監督は、審判員としてお手伝い頂けると助かります。申込一覧表(審判・お手伝いの欄に)に名前をお書き下さい。

(6) 大会開催時の駐車場利用については、釧路陸上競技協会のHPに掲載しています。ご家庭でよくご確認いただき、トラブルや事故等のないよう、ご理解とご協力をお願い致します。