

日本チャンピオンから学ぼう「陸上教室」開催要項

～杉山喜一（北海道教育大学岩見沢校教授）が来釧～

1 主 催 釧路地方陸上競技協会

2 期 日 令和6年3月16日（土）

3 日 程 集合受付 9：50
開講式 9：55
教 室 10：00～12：15
閉講式 12：15～12：30
栄養講習 14：00～15：00

<講師紹介>

杉山 喜一（北海道教育大学教授）

1500mインターハイ優勝、箱根駅伝出場（1区 区間賞）、駅伝、長距離などで活躍

指導者として、長距離のみならず短距離、ハードル種目など、多くの日本チャンピオンを輩出している道内屈指の指導者

4 会 場 釧路市民陸上競技場

5 内 容 日本一実績を持つ指導者からトップレベルの練習法を学ぶ

7 参加対象 陸上教室：釧路・根室管内で陸上競技に取り組んでいる小6・中・高校生
（小学は6年のみ）

栄養講習：指導者・保護者

8 参加料 無 料

9 申込期限 令和6年3月4日（月）まで

10 申込方法 申し込み一覧を作成しメールで期限まで提出すること。

（定員：50名）定員になり次第、締め切ります。

11 申込先（問合先）

TEL 090-9758-4551
mail yu.yumiba@outlook.jp

弓場（陸上競技協会事務局）

mail yu.yumiba@outlook.jp

申し込み書

日本チャンピオンから学ぼう「陸上教室」

<メール・FAX 申込用紙> 事務局 弓場 宛

学校・クラブ名

申込責任者

連絡先

<教室参加希望者>

	氏名	学年又は所属等	陸上教室：種目等
例	本田 圭佑 片岡 祐介	中3 保護者	短距離 栄養講習
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			