

冬季種目別練習会の案内

寒冷の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より本協会の事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

来月より新年を迎え、新シーズンに向けて準備を進めていく時期となりました。シーズンオフの練習は場所や時間なども限られ、メニュー内容にも特質性が必要となりますが、よりよいシーズンのスタートを切るためには、このシーズンオフ中の練習で左右されます。

そこで、シーズンオフにおいても専門的な練習を行えるよう、種目別に練習会を開催したいと思います。

つきましては短距離・中長距離・跳躍・投てきの4部門に分かれ、それぞれ種目別に専門的な練習会を下記の通り行いますので、ご理解とご参加のほど宜しくお願いいたします。

記

- | | |
|--------|---|
| 1. 日 時 | ・令和6年1月13日(土) 10時00分～12時00分
中長距離・投てき |
| | ・令和6年1月13日(土) 11時00分～13時00分
短距離 |
| | ・令和6年1月20日(土) 10時00分～12時00分
中長距離・跳躍 |
| | ・令和6年1月27日(土) 9時00分～16時00分
28日(日) 9時00分～14時00分
釧路・十勝合同選抜跳躍強化練習会 |

※後日選手を選抜し、選抜選手には別途ご案内いたします。

2. 場 所 釧路市民陸上競技場(室内走路)

3. 対象者 小学6年生、中学生、高校生
※合同選抜跳躍強化練習対象者は選抜選手のみとする

4. 連絡先 ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
釧路地方陸上競技協会強化委員長 高平 将臣 (090-5077-7517)
釧路北部消防事務組合鶴居消防署 (0154-64-2344)