**日本チャンピオンから学ぼう「陸上教室」開催要項**

**～杉山喜一（北海道教育大学岩見沢校教授）が来釧～**

１　主　　催　　釧路地方陸上競技協会

**＜講師紹介＞**

**杉山　喜一（北海道教育大学教授）**

**１５００ｍインターハイ優勝、箱根駅伝出場（１区 区間賞）,駅伝、長距離などで活躍**

**指導者として、長距離のみならず短距離、ハードル種目など、多くの日本チャンピオンを輩出している道内屈指の指導者**

２　期　　日　　令和６年３月１６日（土）

３　日　　程　　集合受付　　９：５０

　　　　　　　　開 講 式　　９：５５

　　　　　　　　教　　室　１０：００～１２：１５

　　　　　　　　閉 講 式　１２：１５～１２：３０

　　　　　　　　栄養講習　１４：００～１５：００

４　会　　場　釧路市民陸上競技場

５　内　　容　日本一実績を持つ指導者からトップレベルの練習法を学ぶ

７　参加対象　陸上教室：釧路・根室管内で陸上競技に取り組んでいる小６・中・高校生

（小学は６年のみ）

　　　　　　　栄養講習：指導者・保護者

８　参 加 料　無　料

９　申込期限　令和６年３月４日（月）まで

10　申込方法　**申し込み一覧を作成しメールで期限まで提出すること。**

**（定員：５０名）定員になり次第、締め切ります。**

11　申 込 先（問 合 先）

　弓場（陸上競技協会事務局）



申し込み書

**日本チャンピオンから学ぼう「陸上教室」**

**＜メール・FAX申込用紙＞　事務局**弓場　**宛**

**学校・クラブ名**

**申込責任者　　　　　　　　　　　　　　連絡先**

**＜教室参加希望者＞**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **氏　名** | **学年又は所属等** | **陸上教室：種目等** |
| **例** | **本田　圭佑**  **片岡　祐介** | **中３**  **保護者** | **短距離**  **栄養講習** |
| **１** |  |  |  |
| **２** |  |  |  |
| **３** |  |  |  |
| **４** |  |  |  |
| **５** |  |  |  |
| **６** |  |  |  |
| **７** |  |  |  |
| **８** |  |  |  |
| **９** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |