

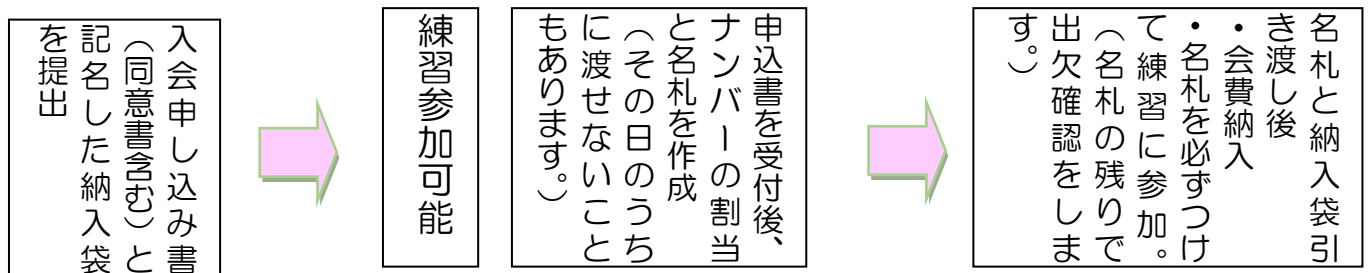
ACだより

釧路アスリートクラブ

2023年3月8日発行

令和5年度 入会を決めた方へ（新3年生以上）

17年目となる「釧路アスリートクラブ」に入会申し込みいただき、ありがとうございます。入会申し込みをしたけれど、どうしたらよいかわからない方もいるようですので、次のようにまとめました。



Q1 以前から入会していて、継続したい。

A1 再度申込用紙の提出が必要です。

Q2 初めての入会申し込みです。いつ・どこに申し込み用紙を出したらよいの？

A2 4月12日(水)の最初の練習日に競技場正面玄関入って右ドア奥、本部席にて受け付けます。必ず、説明文書にも目を通し、同意書への記入・捺印をお願いします。

Q3 会費の納入は、どうしたらよいの？

A3 会費納入袋に各自名前を書き、第1期分を納入してください。ナンバーの割当は事務局でします。
第1期:4月納入(4～7月分 4000円) 第2期:8月納入(8～11月分 4000円)
第3期:12月納入(12月～3月分 4000円)

Q4 いつから練習に参加できるの？

A4 申し込みを提出した日から参加可能です。悩まれている方は、何度か練習に参加してから入会しても構いません。

Q5 持ち物は何が必要？

A5 タオル・飲み物・動きやすい靴やジャージ(暖かい上下のジャンパーや手袋、帽子もあるとよい。) ※スパイクは、長く練習を続けていく中で必要になったら購入してください。
※他に夏場は虫除けや虫刺され薬(事務局でも用意します)冬場は縄跳びもあるとよいです。

Q6 保護者は、どうしたらよいの？

A6 送った後、練習が終わるまで競技場を離れてもかまいません。練習を見たい方は、スタンドをご利用ください。エントランスホールで待機・見学される方もいますが、他の団体にも迷惑がかかりますので、お控えください。

Q7 欠席の場合は、どうするの？

A7 連続して欠席する場合はお知らせください。1回の欠席でしたら連絡不要です。名札で確認します。

Q8 そのほか 気をつけることは？

- A8 ・競技場の使用料は、必ず払ってください。未払いが発覚した場合は、退会してもらいます。
・月謝納入がある場合は、必ず練習が始まる前にコーチに渡してください。
・大会申込みがある場合は、本部にて担当に直接渡してください。確認があります。
・名札により出欠確認をするので、必ず名札を付けてください。
・持ち物への記名をお願いします。

Q9 練習・大会予定を教えてください。

A9 下記のような予定になっております。

コロナの状況により変更になります。不明な点は、お聞き下さい。

【2023年 練習・大会予定】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
練習	12日 19日 26日	10日 17日 —— 31日	7日 14日 21日 28日	5日 12日 19日	23日 30日	6日 13日 20日 27日	4日 11日 18日 25日	1日 8日 15日
大会	30日 記録会	27日 釧新杯	10日 小学陸上	2日 小学記録会	19日 駅伝兼リレ ー記録会 26、27日 新人陸上	9日 10日 秋季選手権	14日 秋季記録会1戦 28日 秋季記録会2戦	

※11月16日以降は、冬季前にお知らせします。

※湿原マラソンは個人で申し込みください。

Q10 大会の申込みはどうしたらよいの？

A10 大会が近づきましたら、ACから案内を発行します。申込みのとりまとめをします。必ず参加しなければならないわけではなく、任意です。参加したい場合は、大会申込書に必要事項を記入の上、参加費と共に提出してください。

また、ACに入会しなくても大会に参加したい人がいれば申込み受付します。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
大会 〆切	4/30 記録会 4/19〆切	5/27 釧新杯 5/17〆切	6/10 小学陸上 5/31〆切	7/2 記録会 6/14〆切	8/19 駅伝・リレー記録会 7/19〆切 8/26, 27 新人陸上 7/19〆切	9/10 秋季選手権 8/30〆切	10/14 秋季記録会1戦 10/4〆切 10/28 秋季記録会2戦 10/18〆切

※尚、大会時は、釧路ACスタッフは全員、大会役員となりますので、選手の対応は保護者になりますのでご了承ください。

